

Mot du Maire

Nous avons le plaisir de vous présenter les activités auxquelles vous pouvez accéder tout au long de l'année grâce à Crest'actif. Une fois encore, l'offre y est riche et variée. Vous êtes encadrés par des intervenants de qualité, dans une atmosphère conviviale.

Les Crestois sont de plus en plus assidus aux activités proposées, dont la variété a pour but de répondre aux goûts du plus grand nombre. De nouvelles activités viennent compléter cette année encore l'offre habituelle : Hello english, atelier d'enfants conteurs, théâtre enfant, expression corporelle, atelier d'écriture, vidéo, chant prénatal, relaxation...

Nous vous invitons à vous renseigner et à vous inscrire auprès de l'espace Crest'actif. Vous pourrez y rencontrer les intervenants et ainsi choisir en confiance les loisirs pour l'année de toute la famille.

Nous souhaitons à tous les habitants de Crest une rentrée active, dynamique et épanouissante !

Anne-Marie CHIROUZE

Adjointe au maire délégué
aux Affaires sociales

Hervé MARITON

Député-Maire de Crest

Inscriptions

Une demi-journée d'inscription est organisée le 10 septembre 2011, salle Coloriage à Crest, lors du Forum des associations. Le matin se tiendra un stand d'informations ; l'après-midi, de 14 h à 18 h, vous y rencontrerez les intervenants qui vous expliqueront le déroulement et les contenus de leurs activités annuelles et répondront à vos questions.

Démarrage des activités : à partir du 19 septembre 2011

La mise en place de certaines activités dépend du nombre d'inscriptions. Crest'actif se réserve donc la possibilité de modifier activités et créneaux horaires en fonction des effectifs de participation.

Une séance d'essai gratuite est possible jusqu'au 14 octobre.

Tarifs de l'adhésion à Crest'actif :

Crestoises : jeune 2 euros - adulte 10 euros

Extérieures : jeune 2 euros - adulte 20 euros

Horaires d'ouverture de Crest'actif :

Du lundi au vendredi : de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 18 h 30

Crest'actif, c'est aussi...

- **Le multi accueil** et le **relais assistantes maternelles**.
- **Un accueil de loisirs à l'année** (mercredi et durant les vacances scolaires) pour vos enfants de 4 à 17 ans.
- **L'aménagement des rythmes scolaires** :
 - > des intervenants qualifiés mis à disposition des écoles en temps scolaire, en musique, bibliothèque, éducation physique et sportive.
 - > des activités périscolaires variées, renouvelées chaque trimestre dans des disciplines sportives, culturelles et d'éveil, en temps cantine et chaque soir de 16 h 30 à 18 h.
- **Des activités tous publics**, proposées à l'année pour tous les âges.
- **Un lieu pour l'organisation** de vos réunions, débats, conférences, assemblées générales, concerts, stages, spectacles, répétitions...

Les associations partenaires

ACCUEIL TRAIT D'UNION

Contact : 04 75 25 19 97

- ✓ **Ateliers théâtre, musique, danse, arts plastiques...**
lundi et vendredi de 14 h à 16 h à Crest'actif

Association À TRAVERS CIEL

Contact : Mélanie HERMANT - 06 84 11 51 54

Courriel : melaya.hermant@gmail.com

- ✓ **Danse - peinture** (créativité, expression, bien-être, exploration...)
 - Atelier 2^e dimanche du mois de 9 h 30 à 12 h 30 (pour les femmes)
 - Stage à la journée (public adulte mixte)

ACCUEILLIR À CREST

Contact : Pierre JEAN (Président) - 04 75 25 19 41

- ✓ **Permanences d'activités à Crest'actif** :
mardi 14 h à 16 h 45 (rencontres, conférence...) et vendredi de 14 h 30 à 17 h (atelier scrabble) à Crest'actif

ARCHIJEUX

Contact : 04 75 84 65 09 - association@archijeux.org

- ✓ **Jeux, ludothèque (prêt de jeux), animations extérieures**
10, rue Archinard - Crest

Horaires et tarifs à voir avec l'association

BOXE SAVATE FRANÇAISE

Contact : Franck DAUMAS - 06 07 64 91 29 ou Serge RIOU 06 14 36 56 46

Horaires : lundi 18 h 30 - 21 h / mercredi 17 h - 20 h 15 / vendredi 18 h - 20 h

CORAZON DE TANGO

Contact : 04 75 84 46 49

- ✓ **Tango Argentin**
le mercredi de 20 h 30 à minuit à Crest'actif
Adhésion annuelle : 18 euros
- ✓ **Stages** : 5 week-ends par an à Crest'actif

CREST JUDO, JU JITSU

Contact : 04 75 25 30 82

Horaires / lieux : à voir avec l'association

ESCRIME CREST VALLÉE DE LA DRÔME (ESCVD)

Contact : Patrick DEL MONACO - 06 87 08 87 14

- ✓ **Escrime**
- ✓ **Gym d'entretien** (séniors)

Association GAM'CA

Contact : Martine LABBÉ - 06 99 70 85 52 - <http://asso.gamca.free.fr>

- ✓ **Chorale « tour de chansons »**
- ✓ **Guitare - chansons**

MOUVEMENTS RÉGÉNÉRATEURS ET DANSE BIODYNAMIQUE

(Danse axée sur la dimension énergétique du mouvement, et s'appuyant sur le ressenti)

Contact : Patrick CHENU T - Courriel : patrickchenut@free.fr

- ✓ **Stage** : une fois par mois environ à Crest'actif

SPIRALE D'ENFANCE

- Tiss'ages (lieu d'accueil parents / enfants)

Contact : spirale-d-enfance@hotmail.fr

- ✓ Jeudi de 9 h à 12 h (au Bosquet)

ainsi que les associations : Les cent ciels, Détournement d'elles, École Penoël, Cie La fugue, Joie d'être, Les os posés, La panthère noire, Salamandres, Sandunga, I 2 3 soleil, Mira bai, Récréation, partenaires réguliers dans le cadre de stages, répétitions, participation aux temps forts de quartiers...

Crest'actif

Quai Bérengier-de-la-Blache - 26400 Crest
Tél. 04 75 25 64 75 / Fax 04 75 25 64 79
Courriel : crest.actif@mairie-crest.fr

ACTIVITÉS TOUS PUBLICS 2011 - 2012



Crest'actif

ESPACE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL

Activités	Jours et horaires	Intervenants	Tarifs annuels	Observations
Éveil et danse Parent-Enfant	mercredi 9 h 15 à 10 h 15	Ort CALLUT	voir avec l'intervenante + Adhésion *	1 - 3 ans
Yoga et expression corporelle	mercredi 10 h 30 - 11 h 30	Laetitia TISSERAND	150 euros + Adhésion *	4 - 6 ans
Modern'pop	jeudi 17 h - 17 h 45	Laure DELOCHE	110 euros + Adhésion *	4 - 7 ans
Hello english	mercredi 10 h - 11 h	Adélaïde GEREST	150 euros / an 8 euros / séance + Adhésion *	4 - 7 ans
Atelier d'enfants conteurs	mercredi 11 h - 12 h		160 euros + Adhésion *	5 - 10 ans
Arts plastiques	mercredi 10 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 15 h / 15 h 30 - 17 h	Marie-Noëlle BRUGEROLLE	110 euros + Adhésion *	6 - 10 ans
Photos-graphisme, volume et peinture	mercredi 17 h - 18 h 30	Aude LAVENANT	voir avec l'intervenante + Adhésion *	10 - 14 ans
Danse country	mercredi 18 h - 19 h	Joëlle MILLOT	90 euros + Adhésion *	8 - 12 ans
Modern'pop	jeudi 17 h 45 - 18 h 45	Laure DELOCHE	125 euros + Adhésion *	6 - 10 ans
Fiamenco	mercredi 11 h - 12 h	Lolita RUIZ	105 euros + Adhésion *	6 - 10 ans
Danse indienne classique	mercredi 13 h - 14 h niv.1 / 14 h - 15 h 30 niv.2	Laetitia TISSERAND	150 euros + Adhésion *	6 - 14 ans
Street jazz	mercredi 17 h 15 - 18 h 15	Élodie TIGNAC	105 euros + Adhésion *	8 - 12 ans
Kung fu	mardi, vendredi 17 h - 22 h	Jérôme LOBIER	180 euros	6 - 12 ans
Nambudo	lundi 18 h - 19 h 15 (dopj) / mercredi 16 h 30 - 18 h	Magali & Jean COLLOMB	160 euros + Adhésion *	+ 8 ans
Yoga	mercredi 15 h 30 - 17 h	Laetitia TISSERAND	150 euros + Adhésion *	+ 11 ans
Clown de soie	mercredi 10 h 30 - 12 h	Mélina SENDRA	160 euros + Adhésion *	6 - 12 ans
Vidéo	lundi 17 h 30 - 19 h	Mélina SENDRA	180 euros + Adhésion *	10 - 15 ans
Théâtre	Vendredi 17 h - 18 h	Noémie TERRAIL	150 euros + Adhésion *	

Activités	Jours et horaires	Intervenants	Tarifs annuels	Observations
Art floral	jeudi 17 h - 19 h 30 / vendredi 14 h - 16 h	Karine PESTRE	125 euros + Adhésion *	tous les 15 jours
Arts plastiques	mardi 12 h - 13 h 30 / 14 h - 15 h 30 jeudi 12 h - 13 h 30 / 14 h - 15 h 30, 19 h - 20 h 30	Marie-Noëlle BRUGEROLLE	200 euros + Adhésion *	
Feutre et laine	lundi 16 h 45 - 18 h 45	Birgit KIRKAMM	100 euros / trim. + Adhésion *	
Création mobilier en carton	samedi 9 h - 12 h	Françoise MANCEAU	330 euros les 30 heures + Adhésion *	tous les 15 jours
Théâtre	vendredi 19 h 45 - 21 h 30 (niv.1) / jeudi 20 h 30 - 22 h 15 (niv.2)	Noémie TERRAIL	180 euros + Adhésion *	
Atelier d'écriture	10 séances (à partir du sam 24/09)		70 euros + Adhésion *	
Modern'pop	mardi 20 h - 21 h 30	Laure DELOCHE	160 euros + Adhésion *	+ 16 ans
Fiamenco	lundi 20 h - 21 h 30	Lolita RUIZ	185 euros + Adhésion *	
Danse indienne classique	mardi 11 h - 12 h	Laetitia TISSERAND	180 euros + Adhésion *	
Hip hop	mercredi 18 h 15 - 20 h 15	Compagnie A'CORPS	160 euros + Adhésion *	
Danse country	mercredi 19 h - 20 h 30 (niv.1) / 20 h 30 - 22 h (niv.2)	Joëlle MILLOT	120 euros + Adhésion *	+ 15 ans
Danse de bal et de salon	vendredi 19 h 30 - 20 h 30		120 euros pour 1h de cours / 170 euros pour 2h de cours / 204 euros pour 3h de cours + Adhésion *	
Rock n'roll	vendredi 20 h 30 - 21 h 30	William DIVOL		
Salsa	vendredi 21 h 30 - 22 h 30			
Danse africaine	jeudi 12 h 15 - 13 h 45 niv.1 / jeudi 20 h - 22 h niv.2	Stéphanie KOULBANIS	voir avec l'intervenante + Adhésion *	
Danse créative	mardi 18 h - 19 h 45	Mone HOEVER	250 euros ou 130 eur/trim. + Adhésion *	Laban/Bartenieff Bodymind Centering
Danse orientale	lundi 20 h 30 - 22 h / vendredi 12 h 30 - 14 h	Verle VERBEECK	220 euros + Adhésion *	tarifs préff/QF
Danse latine	mardi 18 h 30 - 20 h (Dumont)	Mathieu RENIER	Adhésion *	
Pratique Feldenkrais**	mercredi 18 h 15 - 20 h 15	Julie KISS	190 euros + Adhésion *	** prise de conscience par le mouvement
Mouvements et conscience du corps	lundi 9 h - 11 h	Marianne MARTINELLI	180 euros + Adhésion *	
Gym d'entretien	jeudi 18 h - 19 h	Johan TIGNAC	120 euros + Adhésion *	
Qi Gong de la verticalité intérieure	jeudi 19 h - 20 h 15 / vendredi 12 h 15 - 13 h 15	Patrick CHENUT	voir avec l'intervenante + Adhésion *	
Yoga et Tai chi chuan	mardi 12 h 15 - 13 h 30 / vendredi 18 h 15 - 19 h 30	Dominica HERBIN	160 euros pour 1 h ou 2 h de cours + Adhésion *	tarifs préff/QF
Yoga	lundi 18 h 15 - 19 h 30 / ou lundi 11 h 15 - 12 h 30	Nicole ARNAL	voir avec l'intervenante + ad. asso + Adhésion *	
Wùlo tai	lundi 14 h - 15 h 30	Laetitia SIMOENS	270 euros / an + 5 euros d'adh. à l'asso. (100 eur/trim) + Adhésion *	

Activités	Jours et horaires	Intervenants	Tarifs annuels	Observations
Théâtre	vendredi 18 h - 19 h 45	Noémie TERRAIL	180 euros + Adhésion *	
Atelier d'écriture	10 séances (à partir du sam 24/09)		70 euros + Adhésion *	
Guitare	lundi 15 h - 19 h	Nicolas MYCHICK	100 euros / trim. + Adhésion *	
Arts plastiques	lundi 19 h - 20 h 30	Marie-Noëlle BRUGEROLLE	160 euros + Adhésion *	12 - 18 ans
Feutre et laine	lundi 16 h 45 - 18 h 45	Birgit KIRKAMM	100 euros / trim. + Adhésion *	
Vidéo	lundi 17 h 30 - 19 h	Mélina SENDRA	180 euros / trim. + Adhésion *	10 - 15 ans
Deutschland Sprache und Kultur	lundi 19 h 15 - 20 h 45	Birgit KIRKAMM	100 euros / trim. + Adhésion *	
Création mobilier en carton	samedi 9 h - 12 h	Françoise MANCEAU	330 euros les 30 h + Adhésion *	tous les 15 jours
Fiamenco	lundi 18 h - 19 h 30 niv.1 / mercredi 13 h 30 - 15 h niv.2	Lolita RUIZ	145 euros + Adhésion *	+ 10 ans
Street jazz	mercredi 18 h 30 - 20 h	Élodie TIGNAC	145 euros + Adhésion *	13 - 17 ans
Modern'pop	jeudi 18 h 45 - 19 h 45	Laure DELOCHE	140 euros + Adhésion *	13 - 16 ans
Danse country	merc. 19 h - 20 h 30 (niv.1) / 20 h 30 - 22 h (niv.2)	Joëlle MILLOT	90 euros + Adhésion *	+ 15 ans
Hip hop	mercredi 18 h 15 - 20 h 15	Compagnie A'CORPS	160 euros / trim. + Adhésion *	10 - 15 ans
Kung fu	mardi, vendredi 17 h - 22 h	Jérôme LOBIER	180 euros	
Nambudo	lundi 18 h - 19 h 15 (dopj) / mercredi 16 h 30 - 18 h	Magali & Jean COLLOMB	160 euros + Adhésion *	12 - 14 ans
Actif/collège	lundi et jeudi 17 h - 18 h 30	Intervenants qualifiés	20 euros / trim. + Adhésion *	

Activités	Jours et horaires	Intervenants	Tarifs annuels	Observations
Yoga	mardi 12 h 15 - 14 h	Laetitia TISSERAND	180 euros + Adhésion *	
Qi Gong	mardi 16 h 30 - 17 h 45	Christine BRENIER	255 euros + Adhésion *	
Chant prénatal	lundi 16 h 30 - 18 h	Rachel SCHABEL	De 13 à 16 euros / séance + Adhésion *	Femmes enceintes + papas bienvenus
Kung Fu	mardi, vendredi 17 h - 22 h	Jérôme LOBIER	210 à 240 euros	
Nambudo	lundi 19 h 15 - 20 h 45 (dopj) / jeudi 19 h - 21 h	Magali & Jean COLLOMB	185 euros + Adhésion *	Tarifs familiaux
Chinois	samedi 10 h - 11 h (niv.1) / 11 h - 12 h 15 (niv.2)	Amick CARRÉ	voir avec l'intervenante selon nb participants + Adhésion *	+ 16 ans
Espagnol	lundi 18 h 30 - 19 h 30	Daphné COSSON	120 euros + Adhésion *	débutant / confirmés
Anglais	mardi 18 h 30 - 19 h 30 (niv.1) / 19 h 30 - 20 h 30 (niv.2)	Lena WALTER	120 euros + Adhésion *	+ 16 ans
Deutschland Sprache und Kultur	mardi 11 h - 12 h	Birgit KIRKAMM	100 euros / trim. + Adhésion *	
Actif/alpha	sur rendez-vous	Georges ROUMEZIN	Adh. Crestactif *	
Photo numérique	jeudi 14 h - 16 h / vendredi 18 h 30 - 20 h 30	Aude LAVENANT	voir avec l'intervenante + Adhésion *	
Art Graphique	samedi 9 h - 13 h (1/mois)			
Informatique	lundi, mardi et vendredi 9 h - 13 h	Ludovic ORLANDI	6 euros / heure + Adhésion *	
Chorale Tour de chanson	mercredi 20 h 30 - 22 h 30	Yes TALON	26,40 euros / mois (sur 10 mois) + Adhésion *	+ 16 ans
Guitare-chanson	lundi 18 h 30 - 21 h 30 / mercredi 15 h 30 - 19 h 30		64,40 euros / mois (sur 10 mois) + Adhésion *	

Activités	Jours et horaires	Intervenants	Tarifs annuels	Observations
Nambudo	lundi 10 h - 11 h / jeudi 11 h - 12 h	Jean COLLOMB	85 euros + Adhésion *	seniors mixte
Souplesse et vitalité	mardi 9 h 45 - 10 h 45 / jeudi 9 h 45 - 10 h 45	Mone HOEVER	160 euros + adhé. assoc. + Adhésion *	seniors mixte
Informatique	lundi, mardi et vendredi 9 h - 13 h	Ludovic ORLANDI	6 euros / heure + Adhésion *	seniors mixte