

Thymus

dit « Thym »

Propriétés médicinales

Le thym soulage les digestion difficiles, les angines et il est utilisé pour traiter les sinusites. Le thym guérit beaucoup de maladies. En aromate ou en infusion, c'est un désinfectant des voies digestives souvent utilisé en association avec le romarin et la sauge.

Description

Une plante rampante ou en coussinet portant de petites fleurs roses pâles ou blanches.
Petit arbuste mesurant 20 à 40 cm.

Entretien

Nettoyer le pied du thym afin d'éviter la présence de mauvaises herbes.

Floraison

Printemps

Type de sol

Léger, très bien drainé, sableux et caillouteux et assez pauvre. Il ne faut surtout pas ajouter d'engrais.

Besoin en eau

Peu

Exposition

Soleil

