

**DU 4 MARS 2019 AU 12 AVRIL 2019**

**MFR**

semaine 10 04 au 08 mars	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade composée *	Œufs mayonnaise	Repas semi-alternatif Carottes * râpées	Salade de betteraves crues
	Fricassé de poulet forestière	Rôti de porc	Épinards	Chipolatas
	Pâtes tortis	Gratin choux fleur	Œuf dur/croûtons	Pommes de terre rôties
	Fromage *	Petit Léoncel *	Fromage *	Fromage blanc *
	Fruit * de saison	Fruit * de saison	Gâteau maison	Fruit * de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 11 11 au 15 mars	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Carottes * râpées	Salade de pommes de terre	Repas semi-alternatif Salade composée	Salade verte *
	Échine de porc fumée	Filet de saumon	(maïs , concombres, tomates, œufs)	Saucisse hot dog
	Lentilles *	Gratin de poireaux	Gratin de macaronis *	Frites
	Fromage *		Yaourt *	Fromage *
	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 12 18 au 22 mars	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Pâté de campagne	Salade verte	Repas alternatif Salade de choux râpés	Céleri rémoulade
	Cuisse de poulet	Brandade de poissons	Lasagnes végétales	Sauté de bœuf à la provençale
	Haricots verts			Pennes
	Fromage de chèvre *	Yaourt *	Fromage *	
	Fruit * de saison	Glace	Banane au chocolat	Gâteau maison
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 13 25 au 29 mars	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade concombres féta	Macédoine	Coleslow	Salade verte
	Pâtes à la bolognaise	Épaule de veau	Blanquette de poissons	Cuisse/blanc de poulet
		Carottes vichy	Riz	Frites
	Fromage *	Fromage *	Yaourt *	Fromage *
	Fruit * de saison	Crème maison	Salade de fruits	Glace
Pain	Pain	Pain	Pain	

	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
semaine 14 01 au 05 avril	Rosette	Céleri rémoulade	Repas semi-alternatif Salade du chef	Salade verte *
	Steak haché	Sauté d'agneaux *	(salade / tomates/dés de poulet)	Moules
	Purée de carottes	Flageolets	Spaghettis au pesto	Frites
	Fromage *	Bleu du Vercors *	Yaourt *	
	Fruit * de saison	Compote * maison	Salade de fruits	Fruit de saison
	Pain	Pain	Pain	Pain

	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
semaine 15 08 au 12 avril	Salade composée	Œuf mayonnaise	Salade de légumes râpés	Salade de betteraves
	Lasagnes	Rôti de porc	Bœuf bourguignon	Chipolatas
		Purée de potimarrons *	Pennes rigates	Gratin de courgettes
	Fromage *	Fromage blanc confiture *	Fromage *	Yaourt *
	Fruit * de saison	Gâteau maison	Fruit * de saison	Crème beurre salé maison
	Pain	Pain	Pain	Pain

\* produit porteur d'un signe de qualité

*Le chef et son équipe vous souhaitent une bonne année et un bon appétit*

*Menu sous réserve de changement en fonction des commandes et des livraisons*