

SEPTEMBRE 2018

MFR

	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
Sem 36 3 au 07-sept.	Salade composée (salade,maïs,concombre, tomate, œuf)	Salade de tomates	Radis	Salade verte
	Sauté de dinde *	Rôti de porc *	Sauté de bœuf *	Viande kebab
	Tortis à la Catalane	flageolets	Pommes de terre vapeur	Frites
	Bleu du Vercors *	Fromage	Fromage	Yaourt *
	Fruits de saison	Dessert maison	Gâteau au yaourt	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain
	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
sem 37 10 au 14-sept.	Carottes râpées	Salade verte		Salade verte
	Emincé de bœuf* à l'asiatique	Brandade de poissons	Couscous	Faritas
	Riz basmati			Frite
	Yaourt *	Fromage	Bleu * du Vercors	Fromage blanc *
	Fruits de saison	Clafoutis	Salade de fruits maisons	
	Pain	Pain	Pain	Pain
	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
sem 38 17 au 21/09	Salade de tomates maïs	<b>Repas alternatif</b>	Salade de pois chiches	Salade verte
	Escalope de dinde *	Salade verte, œuf, fromage	Chipolatas*	Steak
	Risotto d'ebly à la tomate	Lasagnes végétariennes	Ratatouille	Frites
	Fromage	Fromage blanc *	Fromage	
	Fruits de saison	Gâteau	Fruits de saison	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain
	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
sem 39 24 au 28-sept.	Salade composée (salade, maïs, concombre, tomate œuf)	<b>Repas alternatif</b>	Terrine de campagne	Carottes râpée
	Filets de poulet *	Salade tomates mozzarella	Sauté de porc	Moules / Poisson pané
	Haricots à la tomate	Pâtes au pesto	Purée	frite
	Fromage	Parmesan	Brie	Yaourt *
	Fruits de saison	melon	Crème chocolat	
	Pain	Pain	Pain	Pain

\* produit porteur d'un signe de qualité