



VILLE DE  
CREST

C.C.A.S  
CREST'ACTIF

# Crest'actif

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL

Loisirs 2022 > 2023

# Crest'actif loisirs

## 2022 > 2023



Enfants 3 - 11 ans



Parents / Enfants



Adolescents 12 - 17 ans



Adultes à Seniors



Adhésion



Informations  
Accueil



Ludothèque  
municipale

# Une offre de loisirs adaptée !

*La crise sanitaire nous a montré à quel point le lien social et la solidarité sont importants dans nos vies.*

*Le centre social et culturel municipal Crest'Actif est un lieu d'échanges ouvert à tous les habitants de Crest et de sa région. Il est à vos côtés et à votre service. Nous vous invitons à faire de cet espace un lieu dynamique d'échanges et de partage.*

**« Découvrir de nouvelles activités, se mettre au défi et s'amuser ».**

*Pour cette nouvelle année scolaire, nous vous proposons une offre de loisirs riche et adaptée à tous. Nous espérons que vous trouverez votre bonheur parmi la grande diversité des activités éducatives, culturelles, sportives et de bien-être dispensées par les intervenants. Une offre renouvelée vous est proposée cette année.*

*Vous mettre au défi de découvrir ces nouvelles activités et de vous amuser, tel est notre désir pour cette nouvelle saison. Nous vous donnons donc rendez-vous le samedi 3 septembre lors du Forum des associations afin de rencontrer les intervenants et vous inscrire aux activités de loisirs. Vous serez accueillis à l'espace Soubeyran, salle Coloriage de 14h à 18h.*

*Pour cette nouvelle année qui s'annonce diversifiée et créative, nous comptons sur vous !*



**Ruth AZAÏS**  
Adjointe municipale  
déléguée aux affaires sociales



**Hervé Mariton**  
Maire de Crest

## Enfants 3 à 11 ans

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Zumba Kids	Marianne Bresson	Mercredi 17h15-18h15	130 €	À partir de 7 ans
Danses	Veerle Verbeeck	Mercredi 15h15-16h15	175 €	7 à 10 ans
Danses et contes		Mercredi 16h30-17h30	175 €	3 à 6 ans
Danse créative	Joane Auber-Warren	Mardi 17h00-18h00	180 €	3 à 7 ans
Modern'pop	Laure Deloche	Lundi 17h15-18h00	160 €	4 à 8 ans
		Lundi 18h15-19h15	180 €	9 à 13 ans
Capoeira	Michelle Quintana	Mercredi 14h00-15h15	200 €	À partir de 7 ans
Baby Capoeira		Mercredi 11h00-12h00, 15h30-16h30	180 €	4 à 6 ans
 Relaxation ludique	Senous Ilhèm	Mercredi 10h15-11h15	180 €	7 à 11 ans.
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 17h00-18h00	200 €	7 à 11 ans. Spectacle de fin d'année
Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Mercredi 10h30-12h00, 13h30-15h00, 15h30-17h00, 17h30-19h00	160 €	7 à 11 ans
Laboratoire de création graphique et écritures	Cécile Fleuriet	Mercredi 14h-15h30	160 €	6-8 ans
		Mercredi 15h45-16h45	160 €	9-11 ans
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 17h30-18h30	40 €	À partir de 7 ans

DANSES


BIEN-ÊTRE

ARTISTIQUES ET CULTURELLES

 Nouvelles activités

## Parents - Enfants 0 à 8 ans

ACTIVITÉS

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Cocon musical	Jean-Michel Gaude "Monsieur Zèbre"	Mercredi 16h15-16h45	90 €	0 à 3 ans
Éclosion musicale		Mercredi 17h00-17h45	120 €	3 à 6 ans
Éveil bébé	Zimboum	Mardi 9h30-10h30	120 €	0 à 12 mois
Éveil corporel		Vendredi 10h00-11h00	120 €	1 à 3 ans
Débrouill'art		Mercredi 10h00-11h00	120 €	3 à 6 ans
 Yoga	Sabrina Gros	Mercredi 9h45-10h45	150 €	4 à 8 ans début le 21/09

 Nouvelles activités

◀ Arts plastiques enfants 3 à 11 ans



▲ Yoga parents / enfants




## Adolescents 12 à 17 ans

TONIQUES

DANSES

ARTS MARTIAUX

ARTISTIQUES ET CULTURELLES

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	Tarif pour plusieurs disciplines 290 €
Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	160 €	
Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	160 €	
Danse Bolas	Anna Malyugina	Lundi 19h45-21h15	250 €	À partir de 14 ans
Capoeira	Michelle Quintana	Mercredi 16h45-18h15	240 €	
Danse et conscience	Veerle Verbeek	Lundi 20h00-21h30	250 €	À partir de 14 ans. Cours réservé au public féminin le lundi
		Vendredi 12h15-13h45		
Kung Fu Shaolin	Thomas Perrinet	Mardi et Vendredi 18h00-20h00	220 €	Tarif valable pour les 2 séances
Nin Jutsu	Robert Lebrun	Lundi 19h30-21h30	200 €	À partir de 14 ans. Licence FFKDA incluse
		Mercredi 19h45-21h30		
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 18h15-19h45	230 €	Spectacle de fin d'année
Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune Marie Lamouline	Jedi 17h30-19h00	200 €	
Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Lundi 17h00-18h30	200 €	
		Jedi 17h00-18h30		
 Dessin / peinture	Pauline Trottereau	Mardi 18h30-20h00	260 €	
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h45-20h45	40 €	Jusqu'à 14 ans

 Nouvelles activités

## Adultes à seniors

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	Tarif préférentiel pour plusieurs disciplines
Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	160 €	
Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	160 €	
🌀 Gym tonique d'entretien		Lundi 17h15-18h15	160 €	
Mouv'senior	Anna Malyugina Pascale Gilles	Mardi 10h15-11h15	260 €	Tarif valable pour les 2 séances
		Jeudi 10h15-11h15		
🌀 Just Mouv	Roni Zuntz	Mardi 18h30-20h00	250 €	Tarif préférentiel pour les 2 séances
		Jeudi 9h00-10h30	250 €	
🌀 Équilibre seniors	Camille Vial	Vendredi 11h00-12h00	165 €	À partir de 65 ans
🌀 Mémoire, sens et mouvement	Marie Nadar	Jeudi 9h00-10h00	150 €	

TONIQUES

🌀 Nouvelles activités

◀ Zumba Fitness adolescent



▲ Gym Douce adultes sénior



## (suite) Adultes à seniors

	Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
DANSES	Danse Bolas	Anna Malyugina	Lundi 19h45-21h15	255 €	
	Danse africaine	Stephane Koulbani	Mardi 12h15-13h45	320 €	Présence de musiciens
			Jeudi 19h30-21h30	360 €	
	Danse contemporaine	Lise Casazza	Mardi 18h15-19h45	250 €	
	🌀 Capoeira training	Michelle Quintana	Mardi 12h30-13h30	260 €	Tarif valable pour les 2 séances
			Vendredi 12h30-13h30		
	Danse et conscience	Veerle Verbeeck	Lundi 20h00-21h30	250 €	Réservé au public féminin le lundi Modulable en fonction des ressources
			Vendredi 12h15-13h45		
	🌀 Danse Modern'pop	Laure Deloche	Mercredi 20h15-21h30	220 €	
	🌀 Lindy Hop Niveau 1	Yellow Swing	Mercredi 18h30-20h00	280 €	
🌀 Lindy Hop Niveau 2	Yellow Swing	Mercredi 20h15-21h45	280 €		
🌀 Tango	Federico Estrada	Samedi 19h30-21h00	160 €	Séance bi-mensuelle	
Contact Improvisation	Joane Auber-Warren	Mercredi 18h00-20h00	260 €		
Kung Fu Shaolin	Thomas Perrinet	Mardi 18h00-20h00	250 €	Tarif valable pour les 2 séances	
		Vendredi 18h00-20h00			
Chen Taiji Quan	Thomas Perrinet	Mercredi 19h00-21h00	200 €		
Nin Jutsu	Robert Lebrun	Lundi 19h30-21h30	200 €	Licence FFKDA incluse	
		Mercredi 19h45-21h30	200 €		




## (suite) Adultes à seniors

BIEN ÊTRE

ATELIERS

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
 Hatha Yoga	Sabrina Gros	Mardi 10h45-12h15	260 €	Paiement échelonné possible Début le 20/09
 Hatha Yoga Doux	Sabrina Gros	Mardi 9h00-10h30	260 €	
Qi Gong de la verticalité intérieure	Patrick Chenut	Jeudi 18h00-19h15	240 €	
Qi Gong	Antoine Epiphanie	Lundi 9h00-10h15	240 €	
Qi Gong - Taiji		Lundi 9h00-11h00	260 €	
Atelier d'écritures	Benoît Houssier	Mercredi 18h30-20h00	170 €	Séance bi-mensuelle Début le 21/09
Cours d'Aromathérapie	Véronique Dhenin	Jeudi 18h30-20h00	285 €	

 Nouvelles activités

◀ Capoira training adultes à sénior








▲ activités bien être adultes à sénior



 Nouvelles activités

## (suite) Adultes à seniors

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 20h00-21h00	210 €	spectacle de fin d'année
Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune Marie Lamouline	Jedi 19h30-21h00	220 €	
Chorale pour tous Niveau 2	Anna La Forge	Lundi 18h30-20h00	160 €	
 Chorale pour tous Niveau 1		Mardi 18h30-20h00	160 €	
 Tout le monde chante	Jean Michel Gaude	Jedi 18h00-20h00	150 €	
 Darbatook	Guillaume Storchi	Lundi 19h30-21h30	290 €	Tarif modulable en fonction des ressources Début le 19/09
 Aquarelle Niveau 2	Julia Castella	Jedi 14h00-16h00	290 €	Début le 22/09 Matériel non compris
Aquarelle Niveau 1		Jedi 16h15-18h15	290 €	
Arts plastiques	Marie Noelle Brugerolle	Lundi 19h00-20h30	250 €	Matériel non compris
		Mardi 12h00-13h30, 14h00-15h30		
		Jedi 14h00-15h30, 17h00-18h30, 19h00-20h30		
 Dessin / Peinture	Pauline Trotureau	Mardi 16h30-18h00, 18h30-20h00	260 €	
		Vendredi 14h00-15h30, 16h00-17h30		
Anglais Niveau 2	Fiona Cabache	Lundi 9h30-11h00	220 €	
Anglais Niveau 1		Mercredi 19h30-20h30	165 €	
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h45-20h45	40 €	

# L'adhésion à Crest'actif

L'adhésion à Crest'actif est requise pour accéder à toutes les activités.

- Elle est nominative et valable de septembre à août pour une ou plusieurs activités.
- Elle s'ajoute au tarif annuel de l'activité.
- Elle donne accès à la ludothèque municipale.

L'adhésion se règle directement à Crest'actif lors du Forum des associations ou toute l'année pendant les heures d'ouverture de l'accueil avant l'inscription à l'activité.

## Tarifs

**Enfant / Adolescent / Fratrie : 2 €**

**Adulte cretois : 8 €**

**Adulte non cretois : 12 €**

# Les horaires d'ouverture du centre social et culturel

# Les intervenants des activités loisirs

Crest'actif travaille en partenariat avec des intervenants indépendants (association ou micro-entrepreneur), pour proposer un panel d'activités variées et accessibles au plus grand nombre.

Pour chaque activité, 1 séance d'essai gratuite est proposée. Le paiement de l'activité s'effectue auprès des intervenants une fois l'adhésion réglée à Crest'actif.

Les modalités de paiement ou de remboursement sont traitées directement par les intervenants.

## En période scolaire

Du lundi au jeudi  
9 h - 12 h / 14 h - 18 h  
Le vendredi  
9 h - 12 h / 14 h - 17 h

## Vacances scolaires

Du lundi au vendredi 9 h - 12 h  
Accueil téléphonique  
du lundi au vendredi  
9 h - 12 h / 14 h - 17 h

**Les activités loisirs sont en pause pendant les vacances scolaires !**

# Le centre social et culturel Crest'actif, c'est aussi...

- des actions d'**animation sociale** dans les quartiers d'habitat collectif,
- des ateliers d'apprentissage de la **langue française**,
- la mise à disposition de parcelles aux **jardins familiaux**,
- l'organisation d'**événements** pour tous (Bourse aux jouets, Fête du jeu, Fête du centre social...),
- des actions d'**accompagnement parents-enfants** (ateliers, sorties...),
- l'**accompagnement à la scolarité**,
- un **pôle numérique** ouvert à tous,
- la **mise à disposition de locaux** aux associations.

## Tarif de mise à disposition ponctuelle des salles

salle de Danse et salle Roch Grivel

	1/2 journée	1 journée	1 week-end
Org. Crestois	30 €	50 €	70 €
Org. non Crestois	50 €	70 €	90 €

Autres salles

	1/2 journée	1 journée	1 week-end
Org. Crestois	15 €	25 €	35 €
Org. non Crestois	25 €	35 €	45 €



## Ludothèque municipale

### Venez jouer gratuitement !

ArchijeuX 10 rue Archinard - Crest  
04 75 84 65 09

### Ouvert les mercredis de 10 h à 18 h

Sauf vacances de Noël et une partie des vacances estivales.

Sous réserve de modifications.

### Jeux à emporter :

Empruntez chez vous des jeux pour prolonger le plaisir de jouer !  
Maximum 2 jeux à la fois sur une période de 2 semaines.

### NOUS CONTACTER

Quai Bérenghier-de-la-Blache - 26400 Crest  
04 75 25 64 75  
crest.actif@mairie-crest.fr