

OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du 4 au 8 octobre	<p>Betteraves* en salade Tortis* tricolores à la méditerranéenne</p> <p>Saint Nectaire Mousse au chocolat Pain*</p>	<p>Salade de lentilles* Sauté de porc*</p> <p>Haricots verts* Petit suisse Fruit* Pain</p>		<p>Œufs durs mayonnaise Couscous merguez semoule*</p> <p>Yaourt** Fruit* Pain</p>	<p>Carottes** râpées Beignets de calamars à la romaine</p> <p>Poêlée de légumes* Fondou Président Pogne de Romans Pain*</p>
	Semaine du goût				
Du 11 au 15 octobre	<p>Tartare de tomates* au basilic Poulet sauce curry Riz * de Grand-mère Fromage blanc et herbes fraîches Compote pommes* et cannelle Pain</p>	<p>Salade verte* aux fines herbes Bœuf* braisé aux épices Carottes* au cumin Cantal Pain d'épices Pain*</p>		<p>Salade de pommes de terre* au curry Blé* tandoori</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes Fruit* Pain</p>	<p>Céleri* rémoulade à la ciboulette Filet de colin sauce ciboulette Macaroni* Yaourt** Cocktail de fruits à la menthe Pain</p>
Du 18 au 22 octobre	<p>Macédoine mayonnaise Semoule* à la mexicaine</p> <p>Croc lait Fruit* Pain*</p>	<p>Salade d'endives Cuisse de poulet* à l'américaine Courgettes* sautées Petit suisse * Éclair au chocolat Pain *</p>		<p>Salade verte* Cheesburger Potatoes Yaourt** Compote pommes* bananes *</p> <p>Pain</p>	<p>Pennes * vinaigrette Filet de lieu sauce provençale Gratin d'aubergines Pont l'Evêque Fruit* Pain*</p>