

**MENUS ELIOR
DU 01/09 AU 03/10**



| | LUNDI 01/07 | MARDI 02/07 <i>Repas végétarien</i> | JEUDI 04/07 | VENDREDI 05/07 |
|-----------------------------|-------------------------------|---|--|---|
| DU 01/09 AU 05/09 | Salade verte aux fines herbes | | | Melon |
| | Cordon bleu | Omelette nature | Filet de colin sauce curry | Sauté de bœuf au paprika |
| | Coquillettes | Trio légumes | Potatoes | Carottes béchamel |
| | Fromage frais aux fruits | Riz de grand-mère | Vache qui rit | Semoule aux épices |
| | | Edam * | Fruits de saison * | Muffin nature pépites choco noir |
| | | Fruits de saison * | | |
| | LUNDI 08/09 | MARDI 09/09 <i>Repas végétarien</i> | JEUDI 11/09 | VENDREDI 12/09 |
| DU 08/09 AU 12/09 | Pastèque | | Salade de lentilles terroir | Concombre vinaigrette du terroir |
| | Chipolatas grillées | Nuggets de blé | Pavé de colin à la crème de persil | Sauté de poulet à la moutarde |
| | Purée de pommes de terre | Ratatouille | Blé | Penne |
| | | Yaourt nature sucré | | |
| | Crème dessert vanille | Fruits de saison * | Fruits de saison * | Compote pommes à la vanille |
| | LUNDI 15/09 | MARDI 16/09 | JEUDI 18/09 <i>Repas végétarien</i> | VENDREDI 19/09 |
| DU 15/09 AU 19/09 | Tomate au fromage blanc | Coquillettes cocktail | | |
| | Galopin de veau grillé | Rôti de porc aux herbes | Quenelles sauce tomate | Filet de colin meunière |
| | Riz pilaf | Jeunes carottes saveur du midi | Haricots verts | Pommes vapeur |
| | | Semoule aux épices | Farfalle | St Môret |
| | Bâtonnet glace vanille | Fruits de saison * | Moelleux au chocolat | Fruits de saison * |
| | LUNDI 22/09 | MARDI 23/09 | JEUDI 25/09 | VENDREDI 26/09 <i>Repas végétarien</i> |
| DU 22/09 AU 26/09 | | Pastèque | | |
| | Colin sauce curry indienne | | Sauté de porc à la provençale | Pavé du fromager à l'emmental |
| | Ratatouille | Lasagne bolognaise (bœuf, sauce tomate) | Riz de grand-mère | Carottes colombo |
| | Blé | | | Petits pois |
| | Vache qui rit | | Yaourt nature lait entier | Carré de l'est * |
| Mini-choux vanille chocolat | Compote pommes | Fruits de saison * | Liegeois chocolat | |
| | LUNDI 29/09 | MARDI 30/09 | JEUDI 02/10 <i>Repas végétarien</i> | VENDREDI 03/10 |
| DU 29/09 AU 03/10 | | | | Carottes râpées * vinaigrette du terroir |
| | | Emincé de poulet sauce suprême | Omelette au fromage | Filet de colin portugaise |
| | Ravioli de bœuf | Haricots beurre à la provençale | Epinards béchamel | Purée de pommes de terre |
| | | Boulgour pilaf | Riz de grand-mère | |
| | Pavé 1/2 sel | Yaourt nature lait entier | Brie * | |
| Compote pommes abricots | Fruits de saison * | Fruits de saison * | Liegeois chocolat | |

****Les menus proposés sont susceptibles d'évoluer****

Mis à jour le 04/09/2025
La sauce vinaigrette est proposée à part

