

VALLÉE
DE LA DRÔME

SEMAINE BLEUE

DANS
LA DRÔME

Du 5 au 11 octobre 2026



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

- L A
D R Ô
M E -

LE DÉPARTEMENT

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

ladrome.fr



ÉDITO



**Franck
SOULLIGNAC**

Président du Conseil
départemental de
la Drôme



**Françoise
CHAZAL**

1^{re} Vice-présidente
chargée des
solidarités humaines,
seniors, autonomie,
et handicaps

La Semaine Bleue est devenue un rendez-vous précieux : elle nous rappelle que le vieillissement n'est pas seulement un défi à relever, mais aussi une formidable richesse pour notre société. C'est pourquoi cette édition 2026 est placée sous le thème « Relions tous les âges dans des territoires engagés » où le Conseil départemental de la Drôme réaffirme sa volonté de faire vivre la solidarité entre les générations.

Cette ambition prendra vie à travers 238 animations organisées dans l'ensemble de la Drôme du 5 au 11 octobre. Derrière cette programmation dense et variée, il y a l'engagement remarquable des communes, des lieux et des hébergements, des associations et de nombreux partenaires qui, à nos côtés, font de cette semaine un temps fort de rencontres, de partage et de convivialité. Qu'ils en soient ici chaleureusement remerciés.

Au-delà de cette Semaine, notre engagement est quotidien. Le Département accompagne les personnes âgées à domicile pour leur permettre de vivre dans les meilleures conditions le plus longtemps possible. Il poursuit également la modernisation des établissements d'accueil afin d'offrir des lieux de vie toujours plus adaptés, plus confortables et plus humains.

Parce que les proches jouent eux aussi un rôle essentiel, nous soutenons les aidants. La Semaine Bleue fait d'ailleurs écho à un autre événement fort, le Printemps des aidants,

lancé en 2024, qui leur offre des espaces d'information, d'écoute et de répit. Ces actions s'inscrivent pleinement dans les orientations de notre Schéma des Solidarités 2025-2030, qui placent la prévention, l'autonomie et le lien social au cœur de notre politique départementale.

J'invite chacune et chacun d'entre vous à participer à cette Semaine Bleue. Prenons le temps de nous rencontrer, d'échanger, de transmettre et de construire ensemble ces liens qui font la force de notre département. En rapprochant les générations, en valorisant l'expérience de nos aînés et en cultivant l'engagement de tous, nous faisons vivre une Drôme plus solidaire, plus attentive et plus fraternelle, en un mot plus humaine.

Belle Semaine Bleue à toutes et à tous !

SOMMAIRE

PAGE 4

ALLEX

PAGE 5

AOUSTE-SUR-SYE

PAGE 7

CHABRILLAN

PAGE 8

CHÂTILLON-EN-DIOIS

PAGE 9

CREST

PAGE 15

DIE

PAGE 23

EURRE

PAGE 24

GRÂNE

PAGE 25

LIVRON

PAGE 26

LORIOI-SUR-DRÔME

PAGE 29

MARIGNAC-EN-DIOIS

RECOUBEAU-JANSAC

PAGE 30

SAILLANS



ALEX

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 17 H À 19 H

ÉCHANGES AUTOUR DU THÈME LES DIMANCHES DE NOTRE ENFANCE

Mémoires d'Alex poursuit son exploration de la vie quotidienne à Alex dans les années 1940 à 1970. Après les réunions de 2024 et 2025, l'organisation d'un spectacle théâtral et la rédaction du livre « Alex se raconte », Mémoires d'Alex organise une nouvelle Rencontre publique autour du thème «Les Dimanches de notre enfance» : cafés, repas, loisirs... Une pause musicale de vieilles chansons viendra égayer la rencontre.

 Salle festive d'Alex - Route de Crest (derrière l'aquarium)

Gratuit - Entrée libre

06 78 58 68 18 - moniquemanchon@orange.fr

Organisé par Mémoires d'Alex

DIMANCHE 11 OCTOBRE - DE 17 H À 19 H

SPECTACLE DE THÉÂTRE ALEX SE RACONTE

Plongez dans l'effervescence du comité de rédaction de l'ouvrage « Alex se raconte ». Un spectacle drôle et nostalgique qui fait revivre le village des années 40 aux années 60, entre souvenirs partagés et débats passionnés.

 Salle festive (près de l'aquarium)

Entrée libre sans inscription (5 € enfant et 10 € adulte)

06 78 58 68 18 - amelie.jacquet74@gmail.com

Organisé par Mémoires d'Alex

AOUSTE-SUR-SYE

DU LUNDI 5 AU 17 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 17 H 30
(VOIR LES HORAIRES D'OUVERTURE DE LA MJC)

EXPOSITION EN CORPS, EN VIE

Une exposition pour briser les tabous et sortir les personnes âgées de l'invisibilisation que leur impose la société. La photographe Arianne Clément explore la joie, la tendresse et le désir de personnes entrées dans la vieillesse. A travers cette exposition, elle nous invite à accepter individuellement et collectivement le vieillissement et à changer de regard sur les aînés.

📍 MJC CS Nini Chaize - 6 rue Gustave Gresse

Gratuit - Entrée libre

04 75 25 14 20 - accueil@mjcnotinichaize.org

Organisé par la MJC Centre social Nini Chaize

MARDI 6 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 11 H

BON PIED, BON ŒIL ! GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

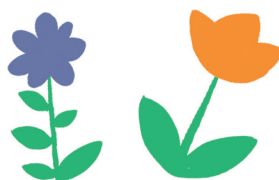
L'atelier hebdomadaire de la MJC vous ouvre ses portes. Des activités ludiques et douces pour stimuler son équilibre cognitif, se détendre et raviver son âme d'enfant. Méningez-vous !

📍 6 rue Gustave Gresse

Gratuit - Entrée libre

04 75 25 14 20 - accueil@mjcnotinichaize.org

Organisé par la MJC Centre social Nini Chaize



VENDREDI 9 OCTOBRE - DE 10 H À 12 H

CHUTES À DOMICILE : LES ÉVITER ET ME SENTIR EN SÉCURITÉ CHEZ MOI

L'amicale des sapeurs pompiers de Saillans proposera un atelier dédié à la prévention des chutes. Vous apprendrez à repérer les différents risques présents à la maison, et comment les limiter. Vous obtiendrez aussi de précieux conseils pour favoriser un aménagement sécurisant, mais aussi pour vous relever en cas de chute.

 **MJC CS Nini Chaize - 6 rue Gustave Gresse**

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 14 20 - accueil@mjcnotinichaize.org

Organisé par la MJC Centre social Nini Chaize

DIMANCHE 11 OCTOBRE - DE 10 H À 11 H 30

CHASSE AU TRÉSOR : À LA RECHERCHE DE LA SAGESSE

En équipe intergénérationnelle, venez relever les défis de cette quête avec bonne humeur ! Enigmes, mimes, dessin, culture générale... vous attendent !

 **MJC CS Nini Chaize - 6 rue Gustave Gresse**

Payant - Sur inscription

04 75 25 14 20 - accueil@mjcnotinichaize.org

Organisé par la MJC Centre social Nini Chaize

CHABRILLAN

VENDREDI 9 OCTOBRE - DE 18 H À 19 H

**PROJECTION DOCUMENTAIRE
SPECTACULAIRE**

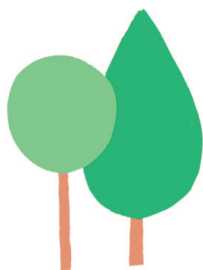
Le projet spectaculaire a impliqué plus d'une vingtaine de personnes âgées de plus de 60 ans dans la création d'un spectacle vivant mêlant chant, théâtre et mouvement. Ce court documentaire retrace cette aventure humaine qui a duré plusieurs mois à travers des images et des témoignages captés par Mathieu Quillet. La projection sera suivie d'un temps d'échange entre l'équipe et le public.

📍 **CaféBibliothèque 15 rue Revesz-Long**

Gratuit - Entrée libre

07 69 73 87 89 - contact@archipel427.fr

Organisé par l'Archipel 427



CHÂTILLON-EN-DIOIS

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 11 H 30

LE RENDEZ-VOUS DES AIDANTS GROUPE DE PAROLE

Un temps convivial entre aidants proches pour échanger sur ce qu'on vit en toute confidentialité, trouver des ressources et du soutien entre pairs.

📍 Centre de Santé de Châtillon-en-Diois - 1 place Du Champ de Foire

Gratuit - Sur inscription

06 20 91 61 86 - vudovanessa@hotmail.com

Organisé par l'Ecoute Essentielle

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

AROMATHÉRAPIE ET DÉTENTE : UNE PAUSE POUR LES AIDANTS PROCHES

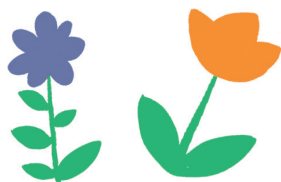
L'atelier associe l'aromathérapie à des techniques de relaxation, méditation et respiration, pour démultiplier les bienfaits de ces disciplines, dans un cadre sécurisé qui invite au plaisir, à la découverte et à la détente partagés.

📍 Centre de Santé de Châtillon-en-Diois - 1 place Du Champ de Foire

Gratuit - Sur inscription

06 20 91 61 86 - vudovanessa@hotmail.com

Organisé par l'Ecoute Essentielle



CREST

JEUDI 1 OCTOBRE - DE 9 H À 17 H 30

JOURNÉE OASIS

Une journée de répit au rythme doux et au contact de la nature.
Deux activités : atelier philo et équithérapie. 12 places

 Aouste-sur-Sye

Gratuit - Sur inscription

07 67 67 09 19 - contact@association-diva.com

Organisé par l'association Diva Santé naturelle

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 17 H

FERME EN MUSIQUE

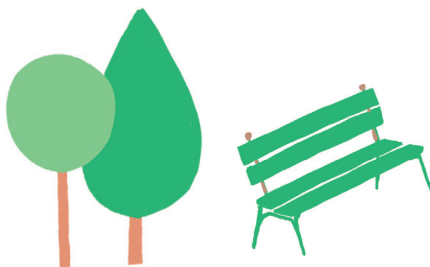
Une ferme itinérante, accompagnée d'un musicien, fera escale dans l'établissement pour un après-midi placé sous le signe de la convivialité. Les animaux et la musique créeront une ambiance festive et champêtre, propice aux rencontres et aux échanges. Ce moment de partage se prolongera autour d'un goûter.

 EHPAD du Centre Hospitalier de Crest rue Sainte Marie

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 37 64 - frederic.banet@ch-crest.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Crest



MARDI 6 OCTOBRE - DE 11 H À 12 H

VENEZ CHANTER AU CAFÉ DU BONHEUR ! CHORALE PARTICIPATIVE

Venez écouter ou pousser la chansonnette avec Marcel et Simone, deux marionnettes à taille humaine qui cultivent le bonheur ! Ils ont invité pour cette occasion, une accordéoniste de renommée interdépartementale : Justine Desprez ! Bonne humeur assurée !

📍 Salle Roch Grivel CCAS CREST ACTIF - quai Bérangier de la Blache

Gratuit - Entrée libre

06 64 88 33 47 - compagniepliz@gmail.fr

*Organisé par la Compagnie Pliz et CCAS en partenariat
avec le CCAS Crest*

MARDI 6 OCTOBRE - DE 12 H À 14 H

REPAS INTERGÉNÉRATIONNEL

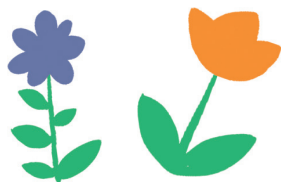
Repas convivial avec école primaire et maternelle.

📍 Restaurant Louise Vallon, place Abbé Pierre

Payant - Sur inscription

04 75 76 75 79 - fr@mairie-crest.fr

Organisé par le CCAS de Crest



MARDI 6 OCTOBRE - DE 14 H À 15 H

SPECTACLE ORGUE DE BARBARIE

Concert de Chansons françaises d'antan au son de l'orgue de Barbarie. Action soutenue par l'Ombre de la Tour et le Rotary club de Crest.

 EHPAD du Centre Hospitalier de Crest rue Sainte Marie

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 37 64 - frederic.banet@ch-crest.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Crest

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 13 H À 17 H

FABRIQUEZ UN OBJET UTILE AU DOMICILE !

Lors de cet atelier intergénérationnel, les seniors découvrent de façon simple et concrète les outils de création numérique, accompagnés par un adolescent formé à ces technologies. Ensemble, ils imaginent et fabriquent des objets utiles pour la vie de tous les jours (ex : un panonceau gravé au laser, un autocollant signalétique, une poignée de porte ou de placard imprimée en 3D,...), dans un cadre bienveillant, créatif et accessible aux débutants.

 Au Fablab, 8 rue Courre Commère

Gratuit - Sur inscription

04 75 55 14 78 - vincent.b@8fablab.fr

Organisé par le 8 Fablab Drôme

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

DES GÉNÉRATIONS CONNECTÉES

Partagez un moment convivial et intergénérationnel autour du numérique et du jeu vidéo. Découvrez des applications simples et ludiques sur tablette, puis amusez-vous avec des jeux interactifs comme le bowling ou la danse. Une belle occasion d'échanger, de bouger et d'apprendre ensemble dans une ambiance chaleureuse et accessible à tous.

📍 17 rue Aristide Dumont

Gratuit - Entrée libre

04 75 25 14 33 - epicentre@mairie-crest.fr

Organisé par la Mairie de Crest EPI-Centre

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 17 H

FERME EN MUSIQUE

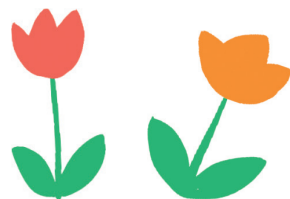
Une ferme itinérante accompagnée d'un musicien vont venir sur cet après-midi là sur notre établissement afin de créer une ambiance festive dans un cadre champêtre. Ce sera l'occasion pour tous de se rencontrer autour des animaux, de la musique et d'un bon goûter.

📍 EHPAD du Centre Hospitalier de Crest rue Sainte Marie

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 37 64 - frederic.banet@ch-crest.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Crest



JEUDI 8 OCTOBRE - DE 14 H À 15 H

SPECTACLE MUSICAL AVEC LES MARCHANDS DE BONHEUR

Spectacle Musical autour de la chanson française avec une chorale locale de qualité.

📍 Rue Sainte Marie EHPAD Sainte Marie du centre Hospitalier

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 37 64 - frederic.banet@ch-Crest.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Crest

VENDREDI 9 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

Venez préparer le goûter de votre enfance.

Atelier cuisine intergénérationnel.

📍 CCAS/ Crest'Actif quai Bérengier de la Blache

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 64 75 - ccas@mairie-crest.fr

Organisé par le CCAS/ Crest'Actif de Crest

VENDREDI 9 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 15 H 30

CONCERT DE MUSIQUE DU MONDE

Concert de Musique du Monde avec Anne Kampf et ses instruments. Cette action Musicale sympathique a lieu avec l'aide du Rotary Club de Crest.

📍 EHPAD du Centre Hospitalier de Crest rue Sainte Marie

Gratuit - Sur inscription

04 75 25 37 64 - frederic.banet@ch-crest.fr

Organisé par le Centre Hospitalier de Crest

DIE

DIMANCHE 4 OCTOBRE - DE 15 H À 17 H 30

VOYAGE MUSICAL ET SONORE

Une expérience méditative enveloppante, portée par les vibrations sonores d'instruments choisis pour leurs qualités thérapeutiques. Cette parenthèse de bien-être, favorise la détente profonde, apaise l'anxiété et offre un précieux moment de ressourcement.

 **Espace Barral - 7 rue des Fabriques**

Gratuit - Sur inscription

06 58 75 32 30 - duoyuna.contact@gmail.com

Organisé par Musica Vostra

DU LUNDI 28 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE

VERNISSAGE LE 8 OCTOBRE À 12 H

EXPOSITION - DENIS MAUPLLOT

À l'ère du tout-numérique, ce projet photographique met à l'honneur les visages, les gestes et le quotidien de nos aînés. Réalisées dans leur environnement ou en studio « à l'ancienne », les photographies offrent un regard à la fois documentaire et sensible sur ces instants de vie.

Denis Mauplot, photographe diplômé des Arts appliqués de Roubaix, de l'École Boulle et des Arts décoratifs de Paris, a publié deux ouvrages aux éditions des Collemboles et illustré À tâtons de Julie Banzet, lauréate du prix « À l'aveugle » 2024. Il collabore avec plusieurs associations et a exposé à Montmaur-en-Diois, à la médiathèque Diois-Vercors et au cinéma Le Pestel à Die.

 **Rue Camille Buffardel 21 et 23**

Gratuit - Entrée libre

07 49 28 90 53 - die@accorderie.fr

Organisé par l'Accorderie du Pays Diois

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 11 H 30

ART THÉRAPIE POUR LES AIDANTS PROCHES

Une proposition artistique (argile, dessin, collage) pour aller explorer sa créativité et se recentrer sur soi en tant qu'aidant.

 Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Die - MSP 28, rue Louise Giry

Gratuit - Sur inscription

07 67 13 97 43 - schallerjuliette@gmail.com

Organisé par l'Ecoute Essentielle

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 10 H À 12 H

SÉNIORS UNITED GÉNÉRATION TUBE : PORTES OUVERTES

Vous avez 60 ans ou plus ? Venez découvrir «Génération Tube», le temps d'une matinée. Justine Desprez (connue pour « Le Fou » et ses « Apéros Chantés ») et Blandine Desvignes (« La Criée », « Les Chiffonnées du Vocal ») vous proposent un atelier chanson convivial et accessible à toutes et tous, sans expérience requise. Cette séance portes ouvertes est une invitation à entrevoir un projet bien plus grand : écrire ensemble une chanson sur toutes les injonctions faites aux personnes âgées (tout ce qu'on vous dit de faire, de ne pas faire, de penser ou de ne pas penser depuis que vous avez 60 ans), la mettre en scène et tourner un vrai clip vidéo tout au long de l'année. Curieux-se ? Venez simplement essayer !

 Trajet Spectacle - 2 chemin de Fontgiraude

Gratuit - Sur inscription

06 41 36 00 89 - trajetspectacle26@gmail.com

Organisé par le Trajet Spectacle

LUNDI 5 OCTOBRE - À 11 H

APÉRO CHANTÉ

Apéro chanté : deux accordéons et un meneur de chant pour partager un moment tous ensemble de musique musette.

 **A préciser**

Gratuit - Entrée libre

06 81 16 78 65 - lecomitedesrejouissances@gmail.com

Organisé par le comité des réjouissances

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 10 H À 16 H

JOURNÉE DU RÉSEAU DES ACTEURS DU VIEILLISSEMENT

Une journée pour les aînés du Diois avec des stands d'activités, d'ateliers et d'informations. Entrée Libre. Transport possible. Repas payant sur réservation par mail rav@escdd.fr

 **Centre d'Accueil Le Martouret**

Journée gratuite à l'exception du repas de midi (10 €) sur inscription

04 75 22 30 74 - rav@escdd.fr

Organisé par l'Espace Social et Culturel Du Diois

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 15 H À 16 H

ATELIER DE YOGA SUR CHAISE

Venez partager un moment de bien-être accessible à tous grâce à la pratique du yoga sur chaise.

 **Die**

Gratuit - Entrée libre

06 50 04 30 25 - yoga.surya26150@gmail.com

Organisé par l'association Surya

MARDI 6 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

ATELIER DE CRÉATION ARTISTIQUE

Encadrés par une art thérapeute professionnelle, nous créerons une œuvre artistique simple (accessible à tous niveaux), avant de partager un goûter convivial.

📍 Salle Beaumier

Gratuit - Sur inscription

04 75 22 07 44 - m.perrier@avi26.org

Organisé par l'association AVI

MARDI 6 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 16 H 30

YOGA ET RESPIRATION

Yoga adapté et respiration, mise en mouvement douce et respectueuse pour se recentrer et s'accompagner au quotidien. Un temps de pause pour les aidants proches.

📍 La source- 14 rue du Viaduc

Gratuit - Sur inscription

06 28 04 18 45 - juliehathayoga@gmail.com

Organisé par l'Ecoute Essentielle



MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 9 H À 12 H
(2 GROUPE 1H30 CHACUN)

AU MARCHÉ À VÉLO !

Aller-retour au marché de Die en pédalant doucement sur un vélo collectif depuis l'EHPAD du Fil de Soi pour que les Résidents puissent participer à cette animation si particulière et joyeuse du marché. Un accompagnateur conduit le cyclobus, en toute sécurité. Une manière de faire de l'exercice. Autres cyclistes d'escorte bienvenus !

 A partir de l'EHPAD du Fil de Soi
jusqu'à la place de la République à DIE (marché)

Gratuit - Sur inscription

06 07 25 93 37 - valerie.rochette26@gmail.com

Organisé par l'APACH, (Association pour l'Animation des Personnes Agées résidant au CH du Diois) et TOUT à BICLOU

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 11H À 13H

MÉDIATION FAMILIALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Médiation intergénérationnelle et Médiation Grands-parents/ Enfants. Un espace de paroles des choses difficiles à dire, d'écoute et de décision ou comment accompagner les familles dans les moments de fragilité et retrouver le pouvoir à cette période de la vie

 Centre Hospitalier ou salle Beaumier

Gratuit - Entrée libre

07 45 22 21 79 - okloppenbourg@sauvegarde26.org

Organisé par l'Accueil Ecoute Médiation Familiale

MERCREDI 7 OCTOBRE

SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 10 H À 11 H 30

CONFECTIONNE TON GOÛTER AVEC PAPI OU MAMIE !

Venez partager un moment complice en cuisine ! Un atelier collectif convivial où petits et grands cuisinent ensemble dans une ambiance chaleureuse. Pour les grands-parents et leurs petits enfants à partir de 6 ans. Réservation obligatoire avant le 23 septembre (places limitées).

📍 Rue Camille Buffardel 21 et 23

Gratuit - Sur inscription

07 49 28 90 53 - die@accorderie.fr

Organisé par l'Accorderie du Pays Diois

JEUDI 8 OCTOBRE - DE 14 H À 15 H 30

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ÉCOLE

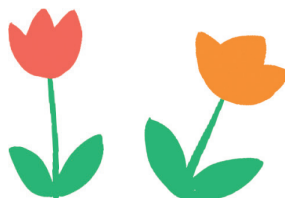
Nous créerons avec les enfants d'une classe de l'école Chabestan une œuvre papier qui servira à étoffer l'exposition bi-annuelle organisée dans la cour de l'école.

📍 Ecole Élémentaire Chabestan

Gratuit - Sur inscription

04 75 22 07 44 - m.perrier@avi26.org

Organisé par l'Association AVI



JEUDI 8 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 17 H

PETITS BONNETS BONNE ACTION

Que vous sachiez tricoter, crocheter ou non, venez confectionner de jolis petits bonnets au profit de l'association Petits Frères des Pauvres. Ils coifferont des bouteilles de jus de fruits vendues au bénéfice de repas conviviaux destinés à des personnes âgées isolées ou en situation de précarité. Tricoteurs et tricoteuses, débutants ou confirmés, venez partager un moment de convivialité, transmettre votre savoir-faire et exprimer votre créativité. Aiguilles, crochets, laine... tout le matériel est fourni.

 **Accorderie Pays Diois - Salle d'activité 21 & 23 rue Camille Buffardel**

Gratuit - Sur inscription

07 71 91 59 23 - diois@petitsfreresdespauvres.fr

Organisé par les Petits Frères des Pauvres - Equipe Pays du Diois

JEUDI 8 OCTOBRE - DE 15 H À 18 H

OSER ANTICIPER : DIRECTIVES DE FIN DE VIE ET CHOIX POUR L'APRÈS

Nous le savons tous, un jour nous mourrons. Même si le sujet est délicat, préparer ses directives anticipées et ses volontés funéraires peut apporter sérénité et soulagement à soi-même comme à ses proches. Fort de l'expérience des Cafés mortels, le collectif propose un temps d'échange et un atelier d'aide à la rédaction de ces documents, dans un esprit de partage et d'entraide.

 **21 - 23 rue Camille Buffardel**

Payant - Sur inscription - 4 € (participation aux documents fournis)

06 89 27 96 05 - die@accorderie.fr

Organisé par l'Accorderie du Pays Diois

VENDREDI 9 OCTOBRE

ET SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 15 H À 16 H

DIE, MÉMOIRES VIVANTES VOUS QUI PASSEZ SANS ME VOIR

Vous les connaissez, ces rues de Die. Vous y passez chaque jour. Mais les avez-vous vraiment regardées ? À Trajet Spectacle, installez-vous confortablement : vous n'irez nulle part, et pourtant vous voyagerez. Le temps d'un spectacle, des voix d'habitants vous ramènent dans Die des années quarante à soixante, son dancing, ses écoles, ses femmes courageuses, ses vogues, ses foires et ses commerces disparus. Des petites histoires qui portent la grande : les changements d'une époque, d'une société, d'une ville qui se transformait sans le savoir. Des chansons oubliées retrouvées, des images projetées, et cette évidence qui vient doucement : les petites choses valent la peine d'être transmises, peut-être même plus que les grandes. Une soirée pour se souvenir, pour sourire, et pour repartir avec l'envie de raconter à son tour. Jauge réduite, réservation obligatoire.

📍 **Trajet Spectacle - 2 chemin de Fontgiraude**

Gratuit - Sur inscription

06 41 36 00 89 - trajetspectacle26@gmail.com

Organisé par Trajet Spectacle



SAMEDI 3 OCTOBRE - DE 16 H À 17 H 15

DIE, MÉMOIRES VIVANTES : PRÉSENTATION DE L'AUDIOGUIDE PARTICIPATIF RÉALISÉ PAR SES HABITANTS

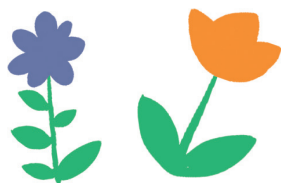
Depuis mai 2025, un groupe d'habitants de Die, la plupart de plus de soixante-quinze ans, se sont réunis à Trajet Spectacle, à l'EHPAD, à la MARPA des Genêts de Marignac, pour raconter leur ville. Pas celle des guides touristiques : celle des dancings disparus, des abattoirs, des moulins qui tournaient encore, et des réglisses achetées chez l'épicière. Le résultat : un audioguide gratuit d'une douzaine de capsules sonores, accessible sur téléphone, qui vous emmène dans les rues de Die en fermant les yeux. Venez écouter des extraits, découvrir comment ça fonctionne, et parler ensemble de ce que signifie transmettre quand on a quatre-vingts ans. Les recettes de cuisine, les chansons oubliées, les histoires que l'on croyait sans importance et qui sont, en réalité, l'essentiel. Ce projet est le vôtre : vous en êtes les auteurs, les voix, la mémoire. Venez l'entendre vivre.

📍 Médiathèque Diois-Vercors à Die - 2 av. de la Division du Texas

Gratuit - Sur inscription

06 41 36 00 89 - trajetspectacle26@gmail.com

Organisé par Trajet Spectacle



SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 17 H À 19 H

FILM/DIALOGUE DIE : UN TRÉSOR DE 800 PHOTOGRAPHIES

800 images nous racontent la vie de Die au XIX^e siècle, le monde paysan, les routes que l'on perce, les paysages... Témoignages.

📍 Salle Séverine Beaumier - Rue Joseph Reynaud

Gratuit - Entrée libre

04 75 21 00 56 - contact@ecologieauquotidien.fr

Organisé par l'Ecologie au Quotidien et MédiasCitoyensDiois.info

EURRE

VENDREDI 2 OCTOBRE - DE 18 H À 22 H

VEILLÉE PASS'ÂGES

Les Camomilles Pétillantes vous invitent à une veillée inter-générationnelle. Au programme, retrouvons-nous au coin du feu pour la soupe de Marjo, des jeux, de la musique, de l'accordéon et du chant, du bonheur et de la bonne humeur ! Les Camomilles Pétillantes est une association qui souhaite initier un changement de regard sur l'avancée en âge, valoriser le vieillissement et favoriser les liens entre les générations. C'est une aventure humaine, une façon joyeuse et dynamique de célébrer le vivre ensemble et de (re)donner une place à chacun, de réfléchir et s'épanouir.

📍 La grange de Babel, 64 chemin de la fontaine du buis

Gratuit - Entrée libre

06 11 24 28 88 - lescamomillespetillantes@gmail.com

Organisé par Les Camomilles Pétillantes

GRÂNE

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 16 H 30

PRÉVENTION DES CHUTES

Intervention proposée par l'Amicale des Sapeurs Pompiers de Saillans (en lien avec les pompiers de Grâne) : explications et informations (points de vigilance pour éviter les chutes) ; conseils pour se relever seul.e ; échanges avec les participants. Goûter en clôture de l'animation.

📍 **CRA - Centre Rural d'Animation - Place du Champ de Mars**

Gratuit - Entrée libre

04 75 42 92 54 - vieillir-au-village@orange.fr

Organisé par l'Association Vieillir au Village Grâne

SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 14 H À 17 H

OLYMPIADES DES MOTS

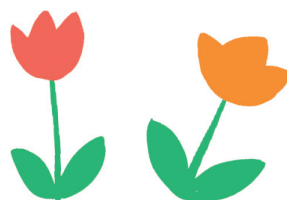
Des ateliers variés pour le plaisir de jouer avec les mots : charades, mots cassés, rébus, devinettes... Ouvert à tout public de 7 à 120 ans. En clôture, projection du documentaire du « projet spectaculaire » d'Archipel 427. Goûter offert par le Café la Rigole.

📍 **CRA - Centre Rural d'Animation - Place du Champ de Mars**

Gratuit - Entrée libre

04 75 42 92 54 - vieillir-au-village@orange.fr

Organisé par l'Association Vieillir au Village Grâne



SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 16 H 30 À 17 H

PROJECTION SPECTACULAIRE

Le projet spectaculaire a impliqué plus d'une vingtaine de personnes âgées de plus de 60 ans dans la création d'un spectacle vivant mêlant chant, théâtre et mouvement. Ce court documentaire retrace cette aventure humaine qui a duré plusieurs mois à travers des images et des témoignages captés par Mathieu Quillet. Cette projection a lieu en partenariat avec l'association Vieillir au Village en clôture de son animation «Olympiades des Mots» ; un goûter convivial sera par ailleurs proposé à cette occasion par le Café Associatif La Rigole.

 Centre Rural d'Activités 4 impasse des pompiers 26400

Gratuit - Entrée libre

07 69 73 87 89 - contact@archipel427.fr

Organisé par : Archipel 427

LIVRON

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 9 H À 12 H

2ÈME ÉDITION, MATINÉE BIEN-ÊTRE/BIEN-VIEILLIR

Pour les plus de 65 ans (possibilité d'être accompagné de son aidant) : des animations autour du bien-être mental et physique : soins socio-esthétiques, atelier coiffure, atelier équilibre, relaxation, bain de forêt.

 Espace Culturel - 90 Avenue Joseph Combier

Gratuit - Sur inscription

04 75 61 16 60 - ccas@mairie-livron.fr

Organisé par le CCAS de Livron-sur-Drôme

LORIOI-SUR-DRÔME

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

LA SEMAINE BLEUE FAIT SON CINÉMA

Projection du film *Monsieur Aznavour* – Film à caractère biographique. Réalisateur : Mehdi Idir. Avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup. Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors-norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières.

 **Cinéma Espace(s) - Maison pour Tous**
Parc Gaillard - 12 avenue de la République

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Lorient-sur-Drôme

MARDI 6 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 16 H 30

LE JARDIN FAIT SON SPECTACLE AVEC LES GAMINS D'PASSAGE

Animations jardin et spectacle de théâtre d'improvisation autour des liens intergénérationnels. Goûter avec les élèves et les résidents. Rencontre avec la compagnie de théâtre

 **Tiers lieu Source de vie Maison St Joseph - 24 Av Général de Gaulle**

Gratuit - Entrée libre

04 75 61 64 86 - c.delarbre@habitat-humanisme.org

Organisé par Chrysalise et Les gamins d'passage

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 11 H 30

MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE DANS LORIOIOL

Tenue bleue souhaitée, collation offerte au CCAS au terme de la marche

📍 CCAS 4 rue de la Schwalm

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

GYMNASTIQUE ADAPTÉE POUR TOUS, PETITS ET GRANDS

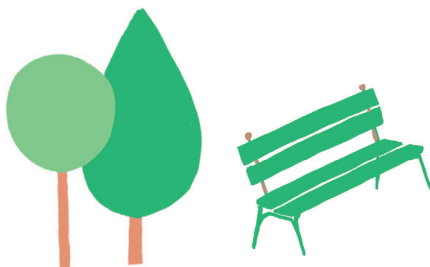
Séance d'initiation à la gymnastique adaptée (gymnastique douce sur chaise pour les seniors) encadrée par un éducateur des activités physiques et sportives. Pour contribuer au maintien de l'autonomie dans un but de prévention, de rééducation...

📍 Place du Champ de Mars (avec repli à la salle des fêtes en cas de mauvais temps)

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme



MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 10 H À 16 H 30

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Au programme : 10 h Café rencontre

12 h Repas festif à 15,30 €

14 h 30 Thé dansant animé par Sébastien

📍 164 avenue de la république

Gratuit - Sur inscription avant le 28 septembre

04 75 61 64 88 - accueil.ra@loriol.com

Organisé par la Résidence du Parc

JEUDI 8 OCTOBRE - DE 10 H 30 À 16 H 30

JOURNÉE INCROYABLE VÉGÉTALE ET MUSICALE !

10 h 30 - 11 h 30 : Relaxation végétale au son de la musique des plantes. Grâce à des appareils électroniques, nous pouvons entendre les fréquences émises par les plantes en note de musique. Venez prendre un temps de relaxation guidée accompagné par le chant des plantes vertes. Possibilité de massage des mains aux huiles végétales.

14 h - 15 h : Sieste végétale et musicale. Installation du dispositif sonore en continu dans la chapelle du Tiers lieu « Source de vie ». Venez 5, 10 ou 50 min vous détendre dans un havre de paix végétal musical.

15 h - 15 h 30 : Concert Botanique. Venez écouter Justine Desprez accordéoniste jouer avec une fougère, c'est une expérience inédite et incroyable !

15 h 30 - 16 h 30 : Goûter intergénérationnel sur le thème des plantes (dégustation sirop de rose, de violette, de sureau...) et échange sur le lien entre les plantes et les hommes.

📍 Tiers Lieu Source de vie - EHPAD St Joseph - 24 av. du Général de Gaulle

Gratuit - Entrée libre

06 64 88 33 47 - compagniepliz@gmail.com

Organisé par la Compagnie Pliz

MARIGNAC-EN-DIOIS

SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 15 H À 18 H

CAFÉ MORTEL

Jeune, moins jeune, plus jeune du tout, dans un Café mortel, en buvant un coup, dans l'écoute et si on veut, on parle de la mort, dans tous les sens. Et ça fait du bien !... La résidence pour personnes âgées Les Genêts ouvre ses portes et convie donc à un Café mortel sur place leurs résidents, les familles et les habitants du village et du Diois qui souhaiteront y participer. Bienvenue !

📍 Résidence LES GENETS - 122 chemin des Genets

Gratuit - Entrée libre

06 89 27 96 05 - cafemorteldiois@proton.me

Organisé par le Collectif Diois des Cafés Mortels

RECOUBEAU-JANSAC

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 14 H À 15 H

LECTURE DE PAYSAGE

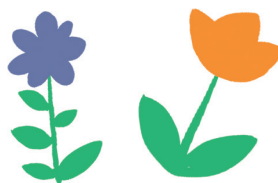
Comprendre un paysage géologiquement, géographiquement, historiquement, écologiquement, socialement...Partages

📍 ESAT de Recoubreau - Chemin du Prieuré

Gratuit - Entrée libre

04 75 21 00 56 - contact@ecologieauquotidien.fr

Organisé par l'Ecologie au Quotidien et MédiasCitoyensDiois.info



SAILLANS

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 16 H À 18 H 30

À NOS 20 ANS : UN APRÈS-MIDI CINÉMA ET RADIO

Un après-midi ouverte à tous les âges ! De 16h à 17h : écoute de capsules sonores issues du projet « À nos 20 ans », rencontres radiophoniques entre générations autour de la question « Raconte-moi tes 20 ans ». De 17h à 18h30 : projection du court-métrage d'animation L'Effet de mes rides, de Claude Delafosse, suivi d'un goûter offert et concert par les enfants de l'École de Musique de Saillans.

📍 **Le Temple - 11 rue Faubourg du Temple**

Gratuit - Entrée libre

04 75 40 62 49 - eva@radiosaintfe.com

Organisé par la Radio Saint-Ferréol

SAMEDI 10 OCTOBRE - DE 16 H À 22 H

À NOS 20 ANS : UN PLATEAU RADIO EN PUBLIC ET UN KARAOKÉ

De 16h à 17h : venez assister à un plateau radio en public et dans les conditions du direct pour parler de la relation aidants/aidés et écouter les capsules sonores réalisées dans le cadre du projet « À nos 20 ans ». De 17h à 18h : goûter offert A partir de 18h : soirée karaoké intergénérationnel autour de la thématique spéciale « A nos 20 ans », venez avec vos propositions de musique !

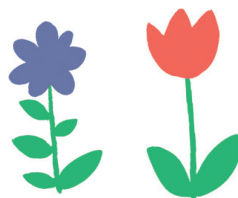
Restauration sur place.

📍 **La Loco - 285 route de Crest**

Gratuit - Entrée libre

04 75 40 62 49 - eva@radiosaintfe.com

Organisé par la Radio Saint-Ferréol



LES PARTENAIRES

APACH, Animation des Personnes Agées résidant au Centre Hospitalier du Diois, ARCHIPEL 427, AVI, CCAS Crest, CCAS de Livron, CCAS de Loriol, Centre Hospitalier de Crest, CH du Diois, Compagnie Pliz, Domaine du Château, ESCDD du Diois, Etablissement les Genêts, Fablab, Jalmalv, Juliette Raymond, Ecoute Essentielle, Les Camomilles Pétillantes, Mairie de Crest, Mairie de Crest EPI-Centre, MJC Centre social Nini Chaize, MJC Grand Charran, Musica Vostra, Petits frères des pauvres, Trajet Spectacles, Vieillir au Village

NOTES

[illegible]

CONTACT

CAP GRAND VALENTINOIS

Véronique MURAT

Maison Départementale de l'Autonomie
42 C avenue des Langories Parc de Lautagne
26 904 Valence

06 75 92 13 17

vmurat@ladrome.fr



LE DÉPARTEMENT



ladrome.fr

Conception : Département de la Drôme
Impression : Département de la Drôme - Juillet 2026
Ne pas jeter sur la voie publique

