

CENTRE SOCIAL & CULTUREL MUNICIPAL

CREST'ACTIF

ACTIVITÉS LOISIRS
SAISON 2024 / 2025

NOUS CONTACTER

Quai Bérengier-de-la-Blache - 26400 Crest
04 75 25 64 75 / crest.actif@mairie-crest.fr



REPRISE DES ACTIVITÉS : SEMAINE DU 09 SEPTEMBRE 2024
PRÉSENCE DES INTERVENANTS AU FORUM DES ASSOCIATIONS
LE SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024 (ESPACE SOUBEYRAND)

Parents - Enfants

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs / an	Remarques / âge
Atelier éveil bébé	Zimboum	Mardi 10h00-11h00	8 € la séance 60 € les 10 séances	de la naissance jusqu'à la marche
Atelier éveil corporel		Mercredi 9h30-10h30	140 €	1 à 3 ans (60 € / trimestre)
Atelier débrouill'art		Mercredi 11h00-12h00	140 €	3 à 6 ans (60 € / trimestre)
Capoiera	Michelle Quintana	Mercredi 10h00-11h00	180€	3 à 6 ans

Enfants

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs / an	Remarques / âge
Danses	Veerle Verbeeck	Mercredi 15h30-16h30	175 €	7 à 10 ans
Danses et contes		Mercredi 16h30-17h30	175 €	3 à 6 ans
Danse afro contemporaine	Aurélia Fradin Gwenaëlle Chastagner Angei	Mercredi 13h45 - 14h45	210 €	7 à 12 ans
		Mercredi 13h45 - 15h15	315 €	9 à 12 ans
Modern'pop	Laure Sarrat	Lundi 17h15-18h00	160 €	4 à 8 ans
		Lundi 18h-19h	180 €	9 à 13 ans
Capoeira	Michelle Quintana	Mercredi 11h00-12h00	180 €	4 à 6 ans
		Mercredi 14h00-15h15	200 €	7 à 10 ans
		Mercredi 15h30-16h45	200 €	7 à 10 ans / confirmés
Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et Vendredi 17h15-18h15	180 €	8 à 12 ans 130 € pour 1 séance

Adultes à seniors suite

Chorale pour tous	Anna La Forge	Lundi 12h15-13h30	180 €	Tous niveaux
		Lundi 18h30-20h00	190 €	Niveau 2
		Mardi 18h30-20h00	190 €	Niveau 1
Darbakji	Guillaume Storchi	Lundi 17h30-18h30	240 €	Niveau 1
		Lundi 18h30-19h30		Niveau 2
Darbatook		Lundi 19h30-21h	320 €	
Aquarelle Pastel	Julia Castella	Jeudi 14h00-16h00	290 €	Niveau 2
		Jeudi 16h15-18h15		Niveau 1
Arts plastiques	Marie Noelle Brugerolle	Lundi 19h00-20h30	260 €	Matériel non compris
		Mardi 12h00-13h30		
		14h00-15h30		
		Jeudi 14h00-15h30 19h00-20h30		
Céramique	Gaëlle Bourgoint	Mercredi 18h45 - 20h45	345 €	Matériel & cuisson compris
Dessin / Peinture	Pauline Trotereau	Mardi 16h30 - 18h 18h15 - 19h45	260 €	
		Vendredi 10h - 12h	345€	
Anglais	Fiona Cabache	Lundi 9h30-11h00	250 €	Niveau intermédiaire
		Mercredi 18h30-20h00		Niveau débutant
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h45 - 20h45	50 €	+10 € pour jouer en compétition avec licence

ARTISTIQUES ET CULTURELLES

DANSES

ARTS MARTIAUX

Adolescents suite

Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 18h15-19h30	230 €	Spectacle de fin d'année
Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune Marie Lamouline	Jeudi 17h30-19h00	200 €	
Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Lundi 17h00-18h30	200 €	À partir de 12 ans
		Jeudi 17h00-18h30		
Céramique	Gaëlle Bourgoint	Mercredi 18h45 - 20h45	345 €	Matériel & cuisson compris
Échecs	Alexis Rodriguez	Mercredi 18h45 - 20h45	50 €	+10 € pour jouer en compétition avec licence

Adultes à seniors

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	
Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	170 €	
Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	170 €	
Hiit Cardio		Mardi 19h - 20h	160 €	
Gym douce Mouvement Rosen	Chiara Visconti	Jeudi 10h45-12h00	210 €	
Gym équilibre	Camille Vial	Lundi 11h00-12h00 Vendredi 9h45-10h45 11h00-12h00	165 €	+ 65 ans Tarif préférentiel si séance lundi & vendredi
Mouv'senior	Pascale Gilles	Mardi 11h - 12h Jeudi 10h - 11h	250 €	Tarif valable pour les 2 séances
Pilates	Sandie Yang	Lundi 11h - 12h 12h15 - 13h15	250 €	

Adultes à seniors suite

Danse Forro	Andreas Peteler	Jeudi 18h00-21h00	250 €	
Danse afro-contemporaine	Aurélia Fradin Gwenaëlle Chastagner Angei	Mardi 12h30-14h00	310 €	atelier 2 fois par mois accompagné à la batterie
		Mardi 14h30-16h30	180 €	
LAOBO Improvisation				
Danse africaine	Stephane Koulbanis	Jeudi 19h30-21h30	360 €	Présence de musiciens
Danse contemporaine	Lisandre Casazza	Mardi 18h15-19h45	250 €	
Danse et conscience	Veerle Verbeeck	Lundi 19h00-20h30 Vendredi 12h15 - 13h45	250 €	
Modern'pop	Laure Sarrat	Lundi 20h30-21h45	220 €	
Lindy Hop	Yellow Swing	Mercredi 18h30-20h00	240 €	Niveau 1
		Mercredi 20h00-21h30		Niveau 2
Tango	Laure Fourest Thomas Poucet	Samedi 18h30 - 22h	160 €	Séance bi-mensuelle Alternance cours et pratique
Contact Improvisation	Joane Auber	Mercredi 18h00-20h00	260 €	
Just Mouv	Roni Zuntz	Lundi 16h30-18h15 Mercredi 17h45-19h30 Vendredi 9h00-10h45	285 €	Tarif préférentiel si 2 séances par semaine

Adultes à seniors suite

ARTS MARTIAUX	Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et vendredi 18h30-20h00	250 €	Tarif de 180 € pour 1 séance / hebdo
	Chen Taiji Quan	Thomas Perrinet	Mercredi 19h00-21h00	200 €	
	Nin Jutsu	Robert Lebrun	Mercredi 19h45-21h15	200 €	
	Ashtanga Yoga	Sophie de Grivel	Jeudi 9h00-10h30	250 €	
	Yin Yoga		Jeudi 12h15-13h30	250 €	
Capoeira	Michelle Quintana	Lundi 19h45 -21h15	290 €		
		Mardi 12h30 - 13h30	180 €		
Hatha Yoga	Sabrina Gros	Lundi 12h30-13h30 Mardi 12h30-13h30	190 €	Reprise des cours le 23 / 09	
Hatha Yoga Doux		Mardi 9h15 - 10h45	260 €		
BIEN ÊTRE	Qi Gong de la verticalité intérieure	Patrick Chenut	Jeudi 18h15-19h15	240 €	
	Qi Gong	Antoine Epiphanie	Lundi 9h00-10h15	240 €	
	Qi Gong – Taiji		Lundi 9h00-11h00	310 €	
	Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 19h30-20h30	220 €	Spectacle de fin d'année
THÉÂTRE & ÉCRITURE	Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune Marie Lamouline Amelie Jacquet	Jeudi 19h30-21h00	220 €	
	Atelier d'écriture	Benoît Houssier	Mercredi 18h30-20h00	180 €	2 fois par mois

Enfants suite

ARTISTIQUES ET CULTURELLES	Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 17h00-18h00	210 €	7 à 11 ans Spectacle de fin d'année
	Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Mercredi 10h30-12h00 13h30-15h00 15h30-17h00 17h30-19h00	180 €	7 à 11 ans
	Céramique	Gaëlle Bourgoint	Mercredi 17h-18h30	300 €	7 à 10 ans Matériel & cuisson compris
	Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h15 - 19h15	50 €	7 à 13 ans

Adolescents

	Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs / an	Remarques / âge
TONIQUES	Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	À partir de 12 ans
	Hiit Cardio		Mardi 19h - 20h	160 €	
	Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	170 €	
	Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	170 €	
DANSES	Danse & conscience	Veerle Verbeeck	Lundi 19h - 20h30	250 €	À partir de 14 ans
			Vendredi 12h15 - 13h45		
ARTS MARTIAUX	Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et Vendredi 18h30-20h00	220 €	Tarif de 150 € pour 1 séance / hebdo
	Nin Jutsu	Robert Lebrun	Mercredi 19h45-21h15	200 €	À partir de 14 ans Licence incluse