## MENUS MFR DU 22/09 au 17/10

	LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
DU 22/09 AU 26/09	Salade de tomates	Salade de riz	Salade verte	Taboulé
	Blanc de poulet	Chipolatas	Omelette	Rôti de porc
	Risotto à la tomate	Ratatouille	Purée de patate	Haricots verts
	Fromage	Fromage		
	Fruit	Fruit	Fruit	Glace
	LUNDIO	144 DD1 00	ITIDIAA	VENDEDLOG
	LUNDI 29	MARDI 30	JEUDI 02	VENDREDI 03
DU 29/09 AU 03/10	Salade composée	Coleslow	Salade tomates mozzarella	Melon
	Poulet basquaise	Sauté de porc au curry	Pâtes au pesto et parmesan	Cuisse de poulet
	Pâtes	Riz basmati		Courgettes à la tomate
	Fromage	Fromage		
	Fruit de saison	Dessert maison	Tiramisu	Pain perdu
	LUNDI 06	MARDI 07	JEUDI 09	VENDREDI 10
	LUNDI 06 Salade de tomates	MARDI 07 Carottes râpées	JEUDI 09 Salade de lentilles	VENDREDI 10 Salade de riz
DU 06/10 AU 10/10	Salade de tomates	Carottes râpées	Salade de lentilles	Salade de riz
	Salade de tomates Sauté de bœuf	Carottes râpées Rôti de porc	Salade de lentilles	Salade de riz Poisson pané
	Salade de tomates Sauté de bœuf	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur	Salade de lentilles Riz thai	Salade de riz Poisson pané Haricots verts
	Salade de tomates  Sauté de bœuf  Pâtes tortis  Fruit de saison	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison	Salade de lentilles  Riz thai  Fromage  Gâteau	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison
	Salade de tomates  Sauté de bœuf  Pâtes tortis	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison	Salade de lentilles Riz thai Fromage	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison
	Salade de tomates  Sauté de bœuf  Pâtes tortis  Fruit de saison  LUNDI 13	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison	Salade de lentilles  Riz thai  Fromage  Gâteau	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison
AU 10/10	Salade de tomates  Sauté de bœuf  Pâtes tortis  Fruit de saison	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison	Salade de lentilles  Riz thai  Fromage  Gâteau	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison
	Salade de tomates Sauté de bœuf Pâtes tortis Fruit de saison  LUNDI 13  Sauté de poulet	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison  MARDI 14  Oeufs mayonnaise	Salade de lentilles Riz thai Fromage Gâteau  JEUDI 16  Boulettes végétales	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison  VENDREDI 17 Carottes râpées
AU 10/10  DU 13/10	Salade de tomates Sauté de bœuf Pâtes tortis  Fruit de saison  LUNDI 13  Sauté de poulet basquaise	Carottes râpées  Rôti de porc  Gratin de chou-fleur  Yaourt  Fruit de saison  MARDI 14  Oeufs mayonnaise  Rôti de veau	Salade de lentilles Riz thai  Fromage Gâteau  JEUDI 16  Boulettes végétales sauce tomate	Salade de riz Poisson pané Haricots verts Fromage blanc Fruit de saison  VENDREDI 17 Carottes râpées Steak

<sup>\*\*</sup> Les menus proposés sont susceptibles d'évoluer \*\*