

MENUS MFR
DU 22/09 au 17/10

	LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
DU 22/09 AU 26/09	Salade de tomates	Salade de riz	Salade verte	Taboulé
	Blanc de poulet	Chipolatas	Omelette	Rôti de porc
	Risotto à la tomate	Ratatouille	Purée de patate	Haricots verts
	Fromage	Fromage		
	Fruit	Fruit	Fruit	Glace

	LUNDI 29	MARDI 30	JEUDI 02	VENDREDI 03
DU 29/09 AU 03/10	Salade composée	Coleslow	Salade tomates mozzarella	Melon
	Poulet basquaise	Sauté de porc au curry	Pâtes au pesto et parmesan	Cuisse de poulet
	Pâtes	Riz basmati		Courgettes à la tomate
	Fromage	Fromage		
	Fruit de saison	Dessert maison	Tiramisu	Pain perdu

	LUNDI 06	MARDI 07	JEUDI 09	VENDREDI 10
DU 06/10 AU 10/10	Salade de tomates	Carottes râpées	Salade de lentilles	Salade de riz
	Sauté de bœuf	Rôti de porc	Riz thai	Poisson pané
	Pâtes tortis	Gratin de chou-fleur		Haricots verts
		Yaourt	Fromage	Fromage blanc
	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau	Fruit de saison

	LUNDI 13	MARDI 14	JEUDI 16	VENDREDI 17
DU 13/10 AU 17/10		Oeufs mayonnaise		Carottes râpées
	Sauté de poulet basquaise	Rôti de veau	Boulettes végétales sauce tomate	Steak
	Penne	Haricots blancs	Torti	Frites
	Fromage	Yaourt	Froamge	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit	Glace

**** Les menus proposés sont susceptibles d'évoluer ****