



VILLE DE  
CREST

C.C.A.S  
CREST'ACTIF

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL MUNICIPAL

# Crest'actif

Crest'actif  
20  
ans  
2003-2023



Loisirs  
2023-2024



# Crest'actif loisirs

2023 > 2024

4



Enfants 3 - 11 ans

5



Parents / Enfants

6



Adolescents 12 - 17 ans

7-10



Adultes à Seniors

11



Ludothèque municipale

11



Informations

12



Adhésion

# Voici maintenant 20 ans que le centre social Crest'Actif est à votre service !

*Pour l'année 2022/2023, Crest'Actif comptait plus de 1300 adhérents toutes activités confondues.*

*Cette brochure vous propose une bonne centaine de créneaux et environ 80 activités dans le cadre des pôles activités loisirs pour l'année 2023/2024. En plus de cette offre toujours en augmentation, Crest'Actif c'est aussi des jardins familiaux, des ateliers parents-enfants, des cours de français, une chorale, des activités à destination des personnes âgées au foyer restaurant Louise Vallon, la ludothèque municipale dans les quartiers... nous avons eu aussi la joie d'assister au mois d'avril à un spectacle d'acrobaties et de musique pour tous au quartier du Grand Valla. Et bientôt il y aura une cuisine pédagogique pour compléter cette offre existante déjà importante.*

*Nous avons besoin de bénévoles pour nous aider avec les différentes manifestations telles que la fête de Crest'Actif, la fête du Jeu ou la bourse aux jouets. Nous remercions les personnes déjà impliquées et invitons d'autres à venir étoffer cette équipe sympathique. L'interaction entre les bénévoles, les intervenants, les agents du CCAS/Crest'Actif (y compris ceux impliqués dans les aides sociales), les élus et la population permettent une richesse dans les échanges dans un but toujours plus assumé de développement durable.*

*Donc à bientôt de vous rencontrer et profitez de cette brochure pour poursuivre votre activité préférée ou pour en choisir des nouvelles ! Pour plus d'informations sur nos services ou pour vous joindre à notre équipe, vous pouvez nous contacter au 04 75 25 64 75.*

*Et belle année 2023/2024 à tous !*



**Ruth AZAÏS**  
Adjointe municipale  
déléguée aux affaires sociales



**Hervé Mariton**  
Maire de Crest

## Enfants 3 à 11 ans

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Zumba Kids	Marianne Bresson	Mercredi 17h15-18h15	130 €	À partir de 7 ans
Danses	Veerle Verbeeck	Mercredi 15h15-16h15	175 €	7 à 10 ans
Danses et contes		Mercredi 16h30-17h30	175 €	3 à 6 ans
 Danse afro contemporaine	Aurélia Fradin Gwenaëlle Chastagner Angei	Mercredi 14h00-15h00	180 €	À partir de 7 ans Accompagné à la batterie
Modern'pop	Laure Sarrat	Lundi 17h15-18h00	160 €	4 à 8 ans
		Lundi 18h15-19h15	180 €	9 à 13 ans
Capoeira	Michelle Quintana	Mercredi 14h00-15h15	200 €	À partir de 7 ans
Baby Capoeira		Mercredi 15h30-16h30	180 €	4 à 6 ans
 Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et Vendredi 17h15-18h15	180 €	8 à 12 ans Tarif de 120€ pour une séance/ hebdo
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 17h00-18h00	210 €	7 à 11 ans. Spectacle de fin d'année
Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Mercredi 10h30-12h00, 13h30-15h00, 15h30-17h00, 17h30-19h00	170 €	7 à 11 ans
Laboratoire de création graphique et écritures	Cécile Fleuriet	Mercredi 10h-11h30	170 €	6 à 8 ans
		Mercredi 14h00-15h30	170 €	9 à 11 ans
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 17h30-18h30	50 €	7 à 13 ANS

DANSES

ARTS MARTIAUX  
ARTISTIQUES ET CULTURELLES

 [Nouvelles activités](#)

 [Retour des activités](#)

## Parents - Enfants 0 à 8 ans

ACTIVITÉS

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Cocon musical	Jean-Michel Gaude "Monsieur Zèbre"	Mercredi 16h15-16h45	90 €	0 à 3 ans
Écllosion musicale		Mercredi 17h00-17h45	120 €	3 à 6 ans
Atelier éveil bébé	Zimboum	Mardi 10h00-11h00	140 €	0 à 12 mois 60€ par trimestre
Atelier éveil corporel		Mercredi 9h30-10h30	140 €	1 à 3 ans
Atelier débrouill'art		Mercredi 11h00-12h00	140 €	3 à 6 ans
 Capoiera	Michelle Quintana	Mercredi 10h30-11h30	180€	3 à 6 ans
 L'éveil à l'anglais	Fiona Foy	Mercredi 9h30-10h15 10h30-11h15	150 €	1 à 3 ans

### Nouvelles activités

◀ Arts plastiques enfants 3 à 11 ans

▲ Yoga parents / enfants



## Adolescents 12 à 17 ans

TONIQUES

DANSES

ARTS MARTIAUX

ARTISTIQUES ET CULTURELLES

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	Tarif pour plusieurs disciplines 290 €
Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	160 €	
Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	<b>160 €</b>	
Danse Bolas	Anna Malyugina	Mardi 19h45-21h15	<b>250 €</b>	À partir de 14 ans
Capoeira	Michelle Quintana	Mercredi 16h45-18h15	<b>240 €</b>	
Danse et conscience	Veerle Verbeek	Lundi 19h30-21h00	<b>250 €</b>	À partir de 14 ans. Cours réservé au public féminin le lundi
		Vendredi 12h15-13h45		
Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et Vendredi 18h30-20h00	220 €	Tarif de 150€ pour 1 séance/ hebdo
Nin Jutsu	Robert Lebrun	Mercredi 19h45-21h30	200€	À partir de 14 ans. Licence FFKDA incluse. Séances supplémentaires à prévoir
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 18h15-19h30	230 €	Spectacle de fin d'année
Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune Marie Lamouline	Jedi 17h30-19h00	200 €	
Arts plastiques	Marie-Noëlle Brugerolle	Lundi 17h00-18h30	190 €	
		Jedi 17h00-18h30		
 Chorale pour tous	Anna Laforge	Mardi 17h15-18h15	120 €	
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h45-20h45	50 €	À partir de 14 ans

 **Nouvelles activités**

## Adultes à seniors

TONIQUES

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Mix Fitness	Marianne Bresson	Lundi 18h30-19h30	170 €	Tarif pour plusieurs disciplines 290€
Piloxing SSP		Mercredi 18h30-19h30	160 €	
Zumba Fitness		Vendredi 18h30-19h30	160 €	
 Gym tonique d'entretien		Lundi 17h15-18h15	160 €	
 Gym douce Mouvement Rosen	Chiara Visconti	Jeudi 10h45-12h00	210€	
Gym équilibre	Camille Vial	Vendredi 9h45-10h45, 11h00-12h00	110€	+65 ans, démarrage en Janvier 2024. Facilité de paiement possible
Mouv'senior	Anna Malyugina Pascale Gilles	Mardi et Jeudi 10h00-11h00	250 €	Tarif valable pour les 2 séances
Just Mouv	Roni Zuntz	Mardi 18h00-19h30	260 €	Tarif préférentiel pour les 2 séances
		Jeudi 9h00-10h30	260 €	
 Capoeira trainig bien-être	Michelle Quintana	Mardi 12h30-13h30	190€	Tarif de 280€ pour les deux séances
 Capoeira trainig intense		Jeudi 12h30-13h30	190€	

 **Nouvelles activités**  **Retour des activités**  **Nouvelles Formules**

◀ Arts plastiques

▲ Capoeira training intense



## Adultes à seniors (suite)

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
 Danse Forro	Andreas Peteler	Judi 18h00-21h00	250€	
 Danse afro-contemporaine	Aurélia Fradin Gwenaëlle Chastagner Angei	Mardi 12h30-14h00	310€	Accompagné à la batterie
 Atelier LAOBO Improvisation		Mardi 14h15-16h15	180€	Séance bi-mensuelle, début de l'activité le 26/09 Accompagné à la batterie
Danse Bolas	Anna Malyugina	Lundi 19h45-21h15	250 €	
Danse africaine	Stephane Koulbansis	Judi 19h30-21h30	360 €	Présence de musiciens
Danse contemporaine	Lisandre Casazza	Mardi 18h15-19h45	250 €	
 Capoeira	Michelle Quintana	Lundi 19h45-21h15	280 €	
Danse et conscience	Veerle Verbeek	Lundi 19h30-21h00	250 €	Réservé au public féminin le lundi et pour tous les vendredis. Modulable en fonction des ressources
		Vendredi 12h15-13h45		
Modern'pop	Laure Sarrat	Mercredi 20h15-21h30	220 €	
Lindy Hop Niveau 1	Yellow Swing	Mercredi 18h30-20h00	240 €	Tarif valable pour 25 séances Fin de l'activité début mai
Lindy Hop Niveau 2		Mercredi 20h15-21h45		
Tango	Laure Fourest Thomas Poucet	Samedi 19h30-21h00	160 €	Séance bi-mensuelle Alternance cours et pratique
Contact Improvisation	Joane Auber-Warren	Mercredi 18h00-20h00	260 €	

DANSES

 [Nouvelles activités](#)  [Retour des activités](#)

## Adultes à seniors (suite)

### ARTS MARTIAUX

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Kung Fu Shaolin	Luisa Luzuriaga	Mardi et vendredi 18h00-20h00	250€	Tarif de 180€ pour une séance/hebdo
Chen Taiji Quan	Thomas Perrinet	Mercredi 19h00-21h00	200€	
Nin Jutsu	Robert Lebrun	Mercredi 19h45-21h30	200€	Licence FFKDA incluse. Séances supplémentaires à prévoir
 Ashtanga Yoga	Sophie de Grivel	Jeudi 9h00-10h30	250 €	
 Yin Yoga		Jeudi 12h15-13h30	250 €	
Hatha Yoga	Sabrina Gros	Mardi 12h30-13h30	160€	Groupe restreint, possibilité de paiement échelonné
Hatha Yoga Doux		Mardi 9h30-11h00	250€	
Qi Gong de la verticalité intérieure	Patrick Chenut	Jeudi 18h15-19h15	240 €	
Qi Gong	Antoine Epiphanie	Lundi 9h00-10h15	240 €	
Qi Gong – Taiji		Lundi 9h00-11h00	310 €	
Théâtre	Noémie Terrail	Vendredi 19h45-20h45	220€	Groupe restreint spectacle de fin d'année - séances supplémentaires à prévoir
Atelier d'improvisation théâtrale	Yann Lejeune et Marie Lamouline	Jeudi 19h30-21h00	220€	
Atelier d'écriture	Benoît Houssier	Mercredi 18h30-20h00	180€	Séance bi-mensuelle. Début des activités le 27/09

### BIEN ÊTRE

### ARTISTIQUES ET CULTURELLES

## Adultes à seniors (suite)

Activités	Intervenants	Jours et horaires	Tarifs /an	Remarques
Chorale pour tous Niveau 1	Anna La Forge	Mardi 18h30-20h00	160 €	
Chorale pour tous Niveau 2		Lundi 18h30-20h00	160 €	
 Darbakji	Guillaume Storchi	Lundi 18h00-19h00	220 €	Tarif modulable en fonction des ressources
Darbatook		Lundi 19h30-21h30	290€	
Aquarelle Pastel Niveau 2	Julia Castella	Jeudi 14h00-16h00	290 €	Matériel non compris
Aquarelle Pastel Niveau 1		Jeudi 16h15-18h15	290 €	
Arts plastiques	Marie Noelle Brugerolle	Lundi 19h00-20h30	260 €	Matériel non compris
		Mardi 12h00-13h30, 14h00-15h30		
		Jeudi 14h00-15h30, 17h00-18h30, 19h00-20h30		
Dessin / Peinture	Pauline Trotereau	Lundi 15h00-16h30 Mardi 16h00-17h30, 18h00-19h30 Jeudi 18h30-20h00	260 €	
		Vendredi 14h00-16h00	345€	
Anglais Niveau 2	Fiona Cabache	Lundi 9h30-11h00	240 €	
Anglais Niveau 1		Mercredi 19h30-21h00	240 €	
Échecs	Alexis Rodriguez	Mardi 18h45-20h45	50 €	

# Les intervenants des activités loisirs

Crest'actif travaille en partenariat avec des intervenants indépendants (association ou micro-entrepreneur), pour proposer un panel d'activités variées et accessibles au plus grand nombre.

Pour chaque activité, une séance d'essai gratuite est proposée. Le paiement de l'activité s'effectue auprès des intervenants une fois l'adhésion réglée à Crest'actif.

Les modalités de paiement ou de remboursement sont traitées directement par les intervenants.

# La mise à disposition des locaux

Le centre social et culturel municipal soutient les associations locales en mettant à disposition des locaux de manière ponctuelle pour des répétitions ou des stages.

## Tarif de mise à disposition ponctuelle des salles

salle de Danse et salle Roch Grivel

	1/2 journée	1 journée	1 week-end
Org. cretois	30 €	50 €	70 €
Org. non cretois	50 €	70 €	90 €

Autres salles

	1/2 journée	1 journée	1 week-end
Org. cretois	15 €	25 €	35 €
Org. non cretois	25 €	35 €	45 €



## Ludothèque municipale (sur présentation de la carte d'adhésion famille ou adulte)

### Venez jouer gratuitement !

ArchijeuX 10 rue Archinard - Crest  
04 75 84 65 09

### Ouvert les mercredis de 10 h à 18 h

Sauf vacances de Noël et une partie des vacances estivales.

Sous réserve de modifications.

### Jeux à emporter :

Empruntez chez vous des jeux pour prolonger le plaisir de jouer !

Maximum 2 jeux à la fois sur une période de 2 semaines.

# L'adhésion à Crest'actif

La carte d'adhésion à Crest'Actif est obligatoire et nominative. Elle est à régler avant l'inscription à l'activité durant les horaires d'ouverture de l'accueil et également lors du Forum des associations qui se tiendra le :

**Dimanche 3 Septembre 2023**

Espace Soubeyran  
10h-12h30 / 14h-18h

# Le centre social et culturel municipal vous propose aussi

- **D'être accueilli et écouté** dans un espace de vie, de rencontre et d'informations pour tous.
- De participer à **des activités parents / enfants** les mardis après-midi après l'école.
- De découvrir une façon de **consommer autrement et durablement** les vendredis après-midi.
- De **débuter** ou de vous **perfectionner en français**
- De vous **impliquer** dans l'organisation d'évènements culturels et festifs.
- De **contribuer** à la **réussite scolaire** de votre (vos) enfant(s) les mercredis matin.
- De **pouvoir souffler et profiter en famille** le temps d'une **journée** ou d'un **séjour**.
- **D'assister** à des évènements **culturels** tout au long de l'année.
- De jouer en **famille**, entre **amis et voisins** sur vos lieux de vie pendant les vacances scolaires.
- De **devenir bénévole** pour vous sentir utile, **partager** vos compétences et faire de belles **rencontres**.

## Tarifs 2023/2024

Enfant / Adolescent : **2 €**  
Adulte cretois : **10 €**  
Adulte non cretois : **14 €**  
Famille cretoise : **12 €**  
Famille non cretoise : **16 €**

### NOUS CONTACTER

Quai Bérengier-de-la-Blache - 26400 Crest  
04 75 25 64 75  
crest.actif@mairie-crest.fr

### HORAIRES

Du lundi au vendredi  
de 9h00-12h00 et de 14h-17h30

