

**MENUS ELIOR
DU 05/01 AU 30/01**



		LUNDI 05/01 <i>Repas végétarien</i>		MARDI 06/01	JEUDI 08/01 <i>Thème : Galette des rois</i>		VENDREDI 09/01
DU 05/01 AU 09/01	Salade verte aux fines herbes						
	Quenelles sauce tomate		Sauté de bœuf au paprika 		Cordon bleu		Portion de colin 
	Carottes Braisées 	Penne 	Riz		Haricots verts 	Purée de PDT	Semoule 
			Fraidou		Yaourt nature		Vache qui rit * 
	Mousse chocolat Au lait		Compote pommes		Galette des Rois		Fruit de saison * 

	LUNDI 12/01	MARDI 13/01 <i>Repas végétarien</i>	JEUDI 15/01	VENDREDI 16/01		
DU 12/01 AU 16/01		Salade verte aux croûtons		Carottes râpées vinaigrette		
	Chipolatas grillées	Nugget de blé 	Émincé de poulet Sauce suprême	Portion de colin 		
	Lentilles 	Épinards béchamel 	Riz de grand-mère	Coquillettes 	Purée potiron	Blé 
	St Môret * 			Yaourt nature lait entier		
	Fruits de saison * 	Muffins nature aux pépites de chocolat noir	Fruits de saison * 	Crème dessert vanille 		

	LUNDI 19/01		MARDI 20/01	JEUDI 22/01		VENDREDI 23/01 <i>Repas végétarien</i>
DU 19/01 AU 23/01	Salade de riz à l'edam					Cœufs durs mayonnaise
	Sauté de dinde Sauce crème 		Rôti de porc au jus	Curry de colin 		Pané de blé Fromage épinard 
	Ragoût de légumes d'automne	Semoule 	Pommes cube rissolées	Haricots beurre basilic 	Farfalle	Riz pilaf
			Gouda	Petit fruit lait entier 		
	Fruits de saison * 		Liégeois chocolat 	Gâteau chocolat aux amandes 		Fruits de saison * 

	LUNDI 26/01		MARDI 27/01 <i>Repas végétarien</i>	JEUDI 29/01 <i>Thème : La Savoie</i>	VENDREDI 30/01	
DU 26/01 AU 30/01			Potage de légumes	Salade verte aux fines herbes		
	Sauté de poulet à La moutarde 		Ravioli de légumes Au fromage <i>(farce de légumes, fromage)</i>	Tartiflette <i>(oignons, pommes de terre, reblochon, lardons de porc)</i>	Beignet calamar	
	Carottes berbères 	Petits pois Saveur du midi 			Haricots verts 	Blé 
	Rondelé nature				St Môret * 	
	Beignet chocolat noisette		Fruits de saison * 	Fromage blanc Compotée myrtille	Corbeille de fruits 	

****Les menus proposés sont susceptibles d'évoluer****
Mis à jour le 08/01/2026

La sauce vinaigrette est proposée à part

